

لیست مکمل های مورد تایید برای ورزشکاران اعزامی به بازی های آسیایی اینچئون

ردیف	نام مکمل	شرکت دارویی	کاربرد ورزشی
۱	قرص BCAA	شرکت کارن، شرکت اپتیمم نوتریشن	تقویت ایمنی ورزشکاران در تمرینات سنگین
۲	قرص گلوتامین	ویدر ، شرکت اپتیمم نوتریشن	تقویت دستگاه ایمنی در ورزش های سنگین
۳	محلول بسته ای استیمول	بهین پاد	رفع خستگی در ورزشکاران
۴	ژل ورزشی ایزواستار، الیمپ	ایزواستار	تامین سریع کربوهیدرات مورد نیاز در طول مسابقه
۵	قرص جینسنگ	فارماتون، نیچر گیفتز	محرك و آداپتوژن در ورزش
۶	پودر کراتین	اپتیمم نوتریشن، کارن	در ورزش های سرعتی پرتکرار و فعالیت های انفجاری
۷	قرص روغن ماهی	چف آلمان	افزایش توان هوازی
۸	قرص ZMCD	نیچرمید یا ویتابیوتیکس	برای تامین روی ، منیزیوم ، کلسیم و ویتامین D
۹	ویال ال کارنیتین	سوسی فارم	چربی سوز جهت کاهش درصد چربی بدن
۱۰	ویتامین E400		آنتی اکسیدان در ورزشکاران
۱۱	ویتامین C500		آنتی اکسیدان در ورزشکاران
۱۲	قرص مولتی ویتامین	فارماتون، نیچرمید	تامین ویتامین ها و املاح بدن
۱۳	شکلات ورزشی (POWER BAR)	سیمپلکس، کارن	میان وعده قبل از ورزش
۱۴	پودر گین آپ بزرگسالان	کارن	افزایش وزن
۱۵	قرص منیزیوم جوشان	ویتافیز	برای تامین منیزیوم مورد نیاز بدن
۱۶	قرص کلسیم جوشان	ویتافیز	برای تامین کلسیم مورد نیاز بدن

تامین پروتئین مورد نیاز ورزشکاران	ویدر، اپتیمم نوتریشن	پروتئین وی	۱۷
چربی سوز جهت کاهش درصد چربی بدن	ریواپرشین پارس	مگا CLA	۱۸
تامین اسیدهای امینه مورد نیاز	ریواپرشین پارس	وی آمینو گلد	۱۹
چربی سوز جهت کاهش درصد چربی بدن	ریواپرشین پارس	ال کارنیتین مایع ۲۰۰۰	۲۰
تامین پروتئین مورد نیاز	ریواپرشین پارس	کازئین	۲۱
تامین آب و املاح بدن	ایزو استار یا کارن	نوشیدنی کربوهیدرات و املاح	۲۲
تامین منابع پروتئینی بدن	اپتیمم نوتریشن یا پرولب	پروتئین کازئین	۲۳
کاهش وزن و افزایش میزان آنتی اکسیدان ها		قرص عصاره چای سبز	۲۴
چربی سوز	نوتریفیت	قرص CLA	۲۵
تامین ویتامین C	ویتافیز	ویتامین C جوشان	۲۶
محافظت بهتر از مفاصل	نیچرمید	قرص تریپل فلکس (گلوکوزامین، کندروایتین، MSM)	۲۷