

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



کلاس بندی رشته های ورزشی معلولین

دانشجویان: دلناز عباسی، امیر حسین ملکوتی خواه، علیرضا جعفری، مهدی ریحان فرد

استاد مربوطه: استاد فلسفین

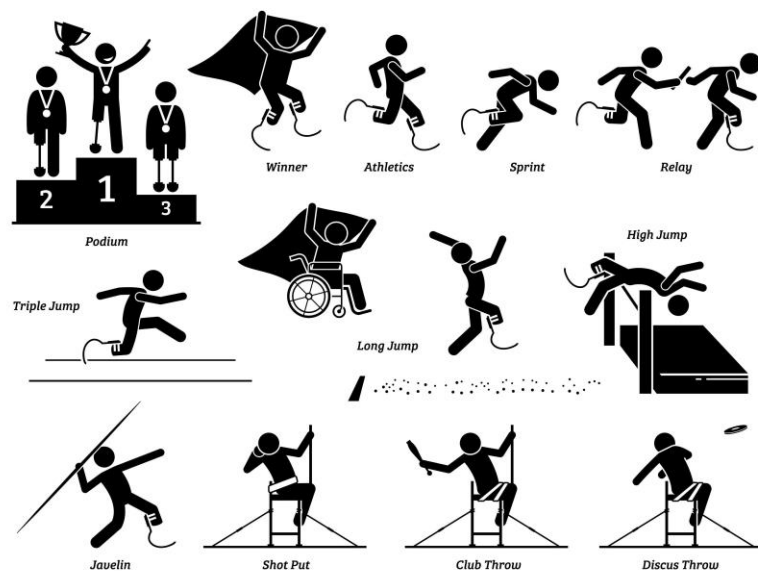
مقدمه

تا سال ۱۹۸۸ طبقه بندی ورزشی به عنوان یک ابزار، پایه و اساس ارزیابی توانایی های جسمی - حرکتی معلولین بکار گرفته می شد.
امروزه طبقه بندی در حکم معیاری با ارزش قادر است بدون توجه به منشاء معلولیت ها، افراد را از نظر توانایی حرکتی خاص هر رشته ورزشی طبقه بندی کند.



رقابت در ورزش های معلولین بر مبنای دو اصل اساسی انجام می پذیرد:

- ۱- میزان توانمندی هر کدام از ورزشکاران حاضر در مسابقات
- ۲- رقابت عادلانه بر مبنای برابر بودن فرصت ها برای ورزشکاران



کلاس بندی عملکردی

با مطرح شدن این شیوه جدید طبقه بندی ورزشی، تمام معلولین با یک سطح از توانایی حرکتی بدون در نظر گرفتن منشاء و نوع معلولیت می توانند با یکدیگر به رقابت بپردازند.



کلاس های مختص معلولین قطع عضو

AK	A1 = قطع ۲ پا از زانو به بالا
AK	A2 = قطع ۱ پا از زانو به بالا
BK	A3 = قطع ۲ پا از زانو به پایین
BK	A4 = قطع ۱ پا از زانو به پایین
AE	A5 = قطع ۲ دست از آرنج به بالا
AE	A6 = قطع ۱ دست از آرنج به بالا
BE	A7 = قطع ۲ دست از آرنج به پایین
BE	A8 = قطع ۱ دست از آرنج به پایین

A9 = کسی که یک عضو از اندام تحتانی و یک عضو از اندام فوقانی بدنش قطع شده است.

کلاس های مختص فلج مغزی ها

کلاس بندی آنها بر اساس تعادل، دامنه حرکتی مفاصل، قدرت عضلانی و توانایی انجام کارهای روزمره می باشد. این گروه از معلولین در ۸ کلاس ورزشی طبقه بندی می شوند.

نظام کلاس بندی توسعه یافته توسط سی پی - ایسرا هشت کلاس را دربردارد: سی پی ۱، سی پی ۲، سی پی ۳، سی پی ۴، سی پی ۵، سی پی ۶، سی پی ۷ و سی پی ۸. این کلاس ها را می توان در کل به فراویلچر، ویلچر و کلاس های ایستاده گروه بندی کرد. سی پی ۱ کلاس مربوط به فراویلچر است، سی پی ۲، سی پی ۳ و سی پی ۴ کلاس های مرتبط با ویلچر و سی پی ۵، سی پی ۶، سی پی ۷ و سی پی ۸ کلاس های ایستاده هستند.



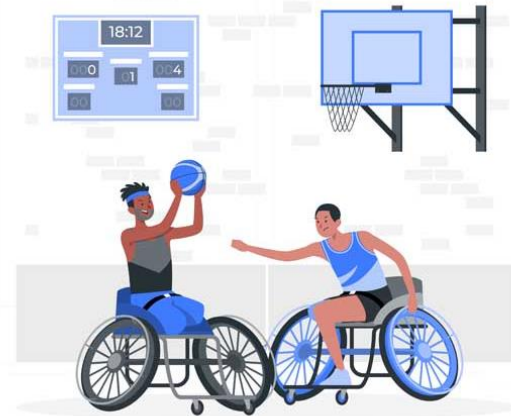
کلاس های مختص نابینایان

معلولین بر حسب میزان توانایی و میدان دید از نقطه نظر ورزشی به سه گروه تقسیم می شوند:

- ۱ - کلاس B1 نابینایان مطلق
- ۲ - کلاس B2 نیمه بینا (توانایی دید)
- ۳ - کلاس B3 نیمه بینا (میدان دید)

کلاس بندی پزشکی ورزشی

در المپیک ۲۰۰۴ آتن، ۱۹ رشته ورزشی وجود داشت. اما افراد ناتوان در همه رشته ها نمی توانستند شرکت کنند. چرا که هر ورزش نیازهای فیزیکی ویژه ای را طلب می کند و همچنین دارای طبقه بندی خاص خود می باشد. در این قسمت در خصوص کلاس بندی رشته های مختلف ورزشی بحث می شود.



تنیس روی میز

رشته تنیس روی میز برای معلولین در ۱۰ کلاس اجرا می گردد.

کلاس ۱ : معلولینی که مشکلات در مهره‌های C3 - C5 دارند در این گروه قرار می‌گیرند،

کلاس ۲ : ورزشکاران در این گروه اکستنشن آرنج دارند، حرکات دست در این گروه خوب است ولی

طبیعی نیست. همچنین معلولینی که در مهره‌های C5-C7 مشکل دارند.

کلاس ۳ : مشکلات در مهره‌های C8-T7 است. معلولین دی‌پلژی شدید نیز در این گروه‌اند.

کلاس ۴ : معلولینی که در T8-T12 دچار مشکل‌اند. همچنین معلولین قطع دو پا از ران

کلاس ۵ : معلولینی که در مهره‌های T12-S2 مشکل دارند. اختلال خفیف در تعادل تنه دارند.

همچنین معلولینی که دوپای آنان از بالای زانو قطع است (AK)

تنیس روی میز

کلاس ۶: معلولینی که کاهش قدرت دست فعال در آن ۳۰ امتیاز و در پاها هم ۳۰ امتیاز است. اختلال تعادلی شدید در تنه وجود دارد. معلولین آتوتوئید و آتاکسی متوسط، دیپلژی قرینه و غیرقرینه و همچنین AK دابل ایستاده

کلاس ۷: معلولین قطع دست از بالای آرنج (AE) و زیر آرنج (BE) یکطرفه و دوطرفه. معلولینی که کاهش ۲۰ امتیازی در دست فعال دارند.

کلاس ۸: معلولین دارای (AK) یکطرفه، (BK) دابل، همچنین گرفتاری شدید یک پا یا دو پا. معلولین دارای کاهش امتیاز ۳۰ در پاها دارند و معلولین دیپلژی متوسط تا خفیف نیز در این کلاس قرار می گیرند.

کلاس ۹: BK یکطرفه، کاهش ۱۰ امتیاز در یک پا و ۱۵ امتیاز در دو پا و همچنین کوتاهی ۷ سانتی متر در پا و همی پالژی خفیف و دیپلژی خفیف در این کلاس قرار می گیرند.

کلاس ۱۰: قطع دست بالاتر از یک سوم ساعد در دست غیرفعال، کاهش ۳۵ امتیاز در دست آزاد، مونوپلژی و همچنین آتوز خفیف در این کلاس قرار می گیرند.



وزنه برداری

ورزشکاران با دارا بودن هر یک از شرایط زیر می توانند در این رشته شرکت نمایند:

- کوتاهی پا به میزان حداقل ۷ سانتی متر
- اسکولیوز بالای ۶۰ درجه
- محدودیت ۳۰ درجه در اکستنشن زانو
- کاهش ۶۰ درجه فلکشن و اکستنشن ران
- قطع پا از مچ به بالا
- کاهش ۲۰ امتیاز از قدرت عضلات پاها
- حداکثر محدودیت آرنج ۲۰ درجه می باشد.
- حداقل سن ورزشکار معلول ۱۴ سال تمام می باشد.



SOLHIPOURAVANJI Seyedhamed



IRI

225 kg ●

230 kg ●

235 kg

بسکتبال با ویلچر

نکاتی در زمینه قوانین و مقررات بسکتبال بر روی صندلی چرخدار:

- ۱- استفاده از یک صندلی چرخدار قانونی
- ۲- قبل از شروع بازی، مربی باید اسامی، شماره‌های بازیکنان و امتیاز معلولیت آنها را در برگه ثبت نموده و منشی مسابقه ارائه دهد.
- ۳- بلندشدن از روی صندلی چرخدار (بلند کردن باسن) خطا است.
- ۴- لمس کردن زمین با هر یک از نقاط بدن خطاست.
- ۵- تماس چرخ‌های کوچک با خطوط عرضی و طولی خطا نیست.
- ۶- هر بازیکن مجاز به دو پوش است. این امر در زمان حمل توپ مصداق پیدا می‌کند.
- ۷- هر پوش شامل حرکت به جلو یا عقب بر روی چرخ‌های بزرگ می‌باشد.
- ۸- تمام پیوت‌ها که روی چرخ‌ها صورت می‌گیرد پوش به حساب می‌آید.
- ۹- دریبل زمانی به حساب می‌آید که حرکت چرخ‌های صندلی و زمین زدن توپ با هم باشد.
- ۱۰- هیچ بازیکنی حق ندارد بیش از ۵ ثانیه در منطقه پنالتی باقی بماند. محدودیت ۵ ثانیه در تمام حالات به بازی گذاشتن توپ از خارج زمین نیز صادق است.
- ۱۱- در زمان پرتاب پنالتی باید چرخ‌های بزرگ در پشت خط پنالتی واقع شوند.

ورزشکاران بر طبق توانایی فیزیکی که دارند طبقه‌بندی می‌شود و امتیاز آنها از ۱ تا ۴/۵ می‌باشد. دارنده امتیاز ۱ بیشترین ناتوانی و دارنده امتیاز ۴/۵ کمترین ناتوانی را دارد. هر تیم می‌تواند از ۵ بازیکن با این شرط که در زمان بازی مجموع امتیازات بازیکنان از ۱۴ تجاوز نکند استفاده کند.



شنا

شرکت کنندگان در مسابقات شنا در سه گروه اختصاصی بر حسب آسیب دیدگی ورزشکاران تقسیم شده اند:

کلاس S10-S1: این کلاس برای کسانی است که به لحاظ فیزیکی و جسمانی آسیب دیده هستند. کلاس S1 نشانگر آسیب دیدگی شدید و S10 نشانگر کمترین آسیب دیدگی است. بعضی از آنها از ناحیه یک دست دچار قطع عضو هستند.

کلاس S11-S13: این کلاس برای آسیب دیدگان موارد خاص است که S11 نشانگر کمترین بینایی و S13 نشانگر بیشترین بینایی می باشد. اما درجه بینایی آنان کمتر از ۲۰ درجه است.

کلاس S14: این کلاس برای ورزشکارانی است که ناتوانی مغزی هستند.



1:37.2



M 100M BACK S2 F

دوچرخه سواری

قطع عضوها، آسیب دیدگان نخاعی و دیگر معلولین در گروه های مخصوص زیر مسابقه می دهند.

LC1: افرادی که ناتوانی در اندام فوقانی دارند.

LC2: افرادی که توانایی آنها در یک پا می باشد اما می توانند به صورت معمولی رکاب بزنند.

LC3: افرادی که با یک معلولیت در یکی از اندام های تحتانی دارند و معمولاً از رکاب با یک پا استفاده می کنند.

LC4: افرادی که دارای ناتوانی از ناحیه دو پا هستند. ورزشکاران با ناتوانی های خیلی سخت در دوچرخه سواری با دست شرکت می کنند.

دوچرخه سوارانی که معمولاً نیازمند ویلچر هستند یا آنهایی که نمی توانند به سهولت از دوچرخه استفاده کند به سه کلاس تقسیم می شوند. که این کلاس ها شامل HCA ، HCB ، HCC است.



فوتبال

برای ورزشکاران فلج مغزی آزاد است. این رشته به ۵ تا ۸ کلاس تقسیم شده است اما هر تیم می بایست حداقل یکی از اعضاء آن از یکی از کلاس های ۵ یا ۶ باشد.
کلاس ها شامل ورزشکارانی است که مستقلا می توانند راه بروند. آنهایی که در کلاس ۵ هستند دارای کمترین توانایی جسمانی در میان ۸ کلاس فوق هستند و کمترین تأثیرپذیری را دارند.



دوچرخه سواری

شرایط شرکت کنندگان در این رشته

- ۱- معلولین قطع عضو کلاس A1 تا A9
- ۲- سایر معلولیت‌ها با حداقل معلولیت
- ۳- معلولین ضایعه نخاعی حق شرکت در این رشته را ندارند.

ابعاد زمین، تور و توپ

- زمین بازی از یک مستطیل به طول ۱۰ متر و عرض ۶ متر تشکیل می‌گردد.
- خط مرکزی، خطی است که زمین را به دو نیمه ۵ متر در ۶ متر تقسیم می‌کند.
- خط منطقه حمله در فاصله ۲ متری از خط مرکزی کشیده می‌شود.
- طول تور ۵/۶ متر و ارتفاع آن ۸۰ سانتی‌متر است.
- توپ، طبق استاندارد بین‌المللی است.

GOLD MEDAL MATCH
1 12
22

شهرآرانیوز
ShahraraNews



دهکده المپیٹ
دیدار نهایه و فینال نشسته " ایران - یو اس ای "

قسمت هایی از مسابقات پارالمپیک ۲۰۲۰







با تشکر
از توجه شما