



وزارت آموزش و پرورش  
معاونت تربیت بدنی و سلامت  
فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور

# شرایط ، قوانین و مقررات مسابقات والیبال دانش آموزان دختر و پسر سراسر کشور

سال تحصیلی 95-1394

## شرایط ، قوانین و مقررات مسابقات والیبال دانش آموزان دختر و پسر کشور

### تعداد و شرایط سنی ورزشکاران :

تعداد ورزشکاران در دوره ابتدایی « مینی والیبال » 6 نفر به همراه یک مربی و یک سرپرست مجموعاً 8 نفر می باشد .

توضیح : در دوره ابتدایی « مینی والیبال » در بخش دختران می بایست حداقل 4 بازیکن پایه ششم و حداقل دو بازیکن از پایه پایین تر انتخاب شوند و در بخش پسران حداقل 4 بازیکن از پایه ششم، یک بازیکن از پایه پنجم و یک بازیکن از پایه چهارم انتخاب گردند.

تعداد ورزشکاران در دوره متوسطه اول و متوسطه دوم 12 بازیکن ، به همراه یک مربی و یک سرپرست که مجموعاً 14 نفر می باشند.

**شرایط سنی :** شرایط سنی برابر جدول ارسالی از طرف فدراسیون ورزش دانش آموزی تعیین خواهد شد .

### شرایط عمومی :

- 1) مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران برگزار می گردد.
- 2) لباس بازیکنان باید متحدالشکل و یک رنگ بوده و هم چنین داشتن کفش کتانی و جوراب الزامیست.

### والیبال دوره ابتدایی « مینی والیبال »

1. ابعاد زمین : به شکل مربع مستطیل می باشد. اندازه زمین برای پسران  $7 \times 14$  متر ( طول 14 و عرض 7 متر) و برای دختران  $6 \times 12$  متر ( طول 12 متر و عرض 6 متر) می باشد .
2. اندازه تور و توپ : برای پسران  $2/15$  متر و برای دختران  $2/05$  متر و با توپ شماره 4 می باشد.
3. اندازه خطوط: پهنای تمامی خطوط 5 سانتی متر می باشد.
4. تعداد بازیکنان اصلی و ذخیره : 4 بازیکن اصلی داخل زمین و 2 بازیکن ذخیره می باشند.
5. شماره پیراهن بازیکنان : از شماره 1 تا 10 می باشد .
6. تعداد تعویض ها : در هر ست 4 تعویض انجام می گیرد.

7. تعداد تایم استراحت : در هر ست 2 تایم استراحت انجام می گیرد و زمان هر کدام 30 ثانیه است .
8. برنده مسابقه : مسابقات به صورت 2 ست از 3 ست برگزار می گردد.
9. امتیازات : امتیازات در ست های اول و دوم 25 و در ست سوم 15 می باشد.
10. چرخش : چرخش در بازی نونهالان فقط مخصوص زننده سرویس براساس برگ ارنج همان ست می باشد.
11. زننده سرویس مجاز نیست توپی که ارتفاع آن از تور بالاتر باشد در منطقه جلو حمله یا دفاع نماید. سرویس زننده در صورت کسب 2 امتیاز پیاپی ملزم به چرخش بوده و نفر بعدی سرویس خواهد زد.
12. برخورد به تور : برخورد بازیکن به تور ( تمام قسمتهای بین دو آنتن ) در جریان بازی با توپ خطا محسوب می شود.
13. در مقطع ابتدایی، در مرحله دوم مسابقات با استفاده از جدول فیزو برگزار میشود و 4 تیم نهایی به صورت اول- دوم و سوم مشترک خواهد بود.

### دوره متوسطه اول و دوم:

1. هر تیم می تواند از بین 12 بازیکن یک یا دو بازیکن را بعنوان لیبر و معرفی نماید که لباس آنها با سایر بازیکنان کاملاً باید متفاوت باشد .
2. مسابقات بصورت 2 ست از 3 ست برگزار میگردد و امتیازات 2 ست اول و دوم 25 و ست سوم 15 می باشد .
3. در صورت نیاز یک تیم در روز 2 بازی انجام خواهد داد .
4. حضور مربی به همراه تیم هنگام برگزاری مسابقه الزامیست .
5. سایر موارد پیش بینی نشده توسطه مسئول انجمن و سرپرست فنی اعلام خواهد شد .

### انجمن والیبال مدارس کشور