



وزارت آموزش و پرورش  
معاونت تربیت بدنی و سلامت  
فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور

# قوانین و مقررات مسابقات والیبال دانش آموزان دختر و پسر کشور

سال تحصیلی 1396-95

## قوانین و مقررات مسابقات والیبال دانش آموزان دختر و پسر کشور

مسابقات والیبال به صورت مدرسه قهرمان و در مقاطع تحصیلی ابتدایی ، متوسطه اول و متوسطه دوم دختران و پسران برگزار می گردد.

### الف) شرایط سنی شرکت کنندگان:

1- مقطع ابتدایی (مینی والیبال): متولدین 83/7/1 الی 86/6/31

2- مقطع متوسطه اول: متولدین 80/7/1 الی 83/6/31

3- مقطع متوسطه دوم متولدین 77/7/1 الی 80/6/31

### ب) تعداد نفرات شرکت کننده:

1) مقطع ابتدایی مینی والیبال:

تعداد ورزشکاران در دوره ابتدایی (مینی والیبال) 8 نفر به همراه یک مربی و یک سرپرست مجموعاً 10 نفر می باشد.

تبصره: در مسابقات مینی والیبال، تیم های مدرسه قهرمان می توانند حداکثر از 3 یار کمکی (یک یار کمکی از منطقه به مسابقات استان و 2 یار کمکی از استان به کشور) استفاده نمایند.

\* از تعداد 4 نفر بازیکن داخل زمین حداکثر می توان از 2 یار کمکی استفاده نمود.

\* از 8 نفر ورزشکار در بخش دختران و پسران می بایست حداکثر 4 بازیکن پایه ششم و 4 بازیکن پایه پایین تر انتخاب شوند.

### شرایط و مقررات فنی مینی والیبال (مقطع ابتدایی):

1) مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران برگزار می گردد.

2) لباس بازیکنان باید متحدالشکل و یک رنگ بوده و هم چنین داشتن کفش کتانی و جوراب الزامیست.

3) ابعاد زمین: به شکل مربع مستطیل می باشد. اندازه زمین برای پسران 7\*14 متر (طول 14 و عرض 7 متر) و برای دختران 6\*12 متر (طول 12 متر و عرض 6 متر) می باشد.

4) تور برای پسران 2/15 سانتی متر و برای دختران 2/05 سانتی متر و سایز توپ شماره 4 می باشد.

5) پهنای تمامی خطوط 5 سانتی متر می باشد.

6) تعداد بازیکنان اصلی و ذخیره: 4 بازیکن اصلی داخل زمین و 4 بازیکن ذخیره می باشند.

7) شماره پیراهن بازیکنان از شماره 1 تا 10 می باشد و شماره بازیکنان یار کمکی از 1 تا 3 تهیه گردد.

8) تعداد تعویض ها: در هر ست 4 تعویض انجام می گیرد.

9) تعداد تایم استراحت در هر ست 2 تایم استراحت انجام می‌گیرد و زمان هر کدام 30 ثانیه است.

10) مسابقات به صورت 2 ست از 3 ست برگزار می‌گردد.

11) امتیازات در ست‌های اول و دوم 25 و در ست سوم 15 می‌باشد.

12) چرخش در بازی مینی‌والیبال فقط مخصوص زننده سرویس براساس برگ ارنج همان ست می‌باشد.

13) زننده سرویس مجاز نیست تویی که ارتفاع آن از تور بالاتر باشد در منطقه جلو حمله یا دفاع نماید و سرویس زننده در صورت کسب 2 امتیاز پیاپی ملزم به چرخش بوده و نفر بعدی سرویس خواهد زد.

14) برخورد بازیکن به تور (تمام قسمت‌های بین دو آنتن) در جریان بازی با توپ خطا محسوب می‌شود.

### شرایط و مقررات مقطع متوسطه اول و متوسطه دوم:

\* مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران برگزار می‌گردد.

\* تعداد ورزشکاران در دوره متوسطه اول و متوسطه دوم 12 بازیکن، به همراه یک مربی و یک سرپرست مجموعاً 14 نفر می‌باشند.

تبصره: در مسابقات والیبال مقطع متوسطه اول و متوسطه دوم، تیم‌های مدرسه قهرمان می‌توانند حداکثر از 6 یار کمکی (2 یار کمکی از منطقه به مسابقات استان و 4 یار کمکی از استان به کشور) استفاده نمایند.

\* هر تیم می‌تواند یک بازیکن را به عنوان لیبرو از بین 12 بازیکن انتخاب نماید و لباس لیبرو از سایر بازیکنان باید متفاوت باشد.

\* از تعداد 6 نفر بازیکن داخل میدان حداکثر می‌توان از 3 یار کمکی در طول زمان مسابقه استفاده نمود و لیبرو محدودیتی ندارد.

\* شماره بازیکنان یار کمکی از شماره یک تا شش تهیه گردد.

\* مسابقات به صورت 2 ست از 3 ست برگزار می‌گردد و امتیازات 2 ست اول و دوم 25 و ست سوم 15 می‌باشد.

\* در صورت نیاز یک تیم در یک روز 2 بازی انجام خواهد داد.

\* حضور مربی به همراه تیم هنگام برگزاری مسابقه الزامیست.

\* در مقطع متوسطه 2 دختران و پسران هر تیم باید دارای سه بازیکن متولد 11/77/10 باشد.

\* سایر موارد پیش‌بینی نشده توسط کمیته فنی مسابقات تصمیم‌گیری خواهد شد.

### فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور