

به نام خدا

موضوع=خط شاقولی.صفحه شطرنجی.تست نیویورک



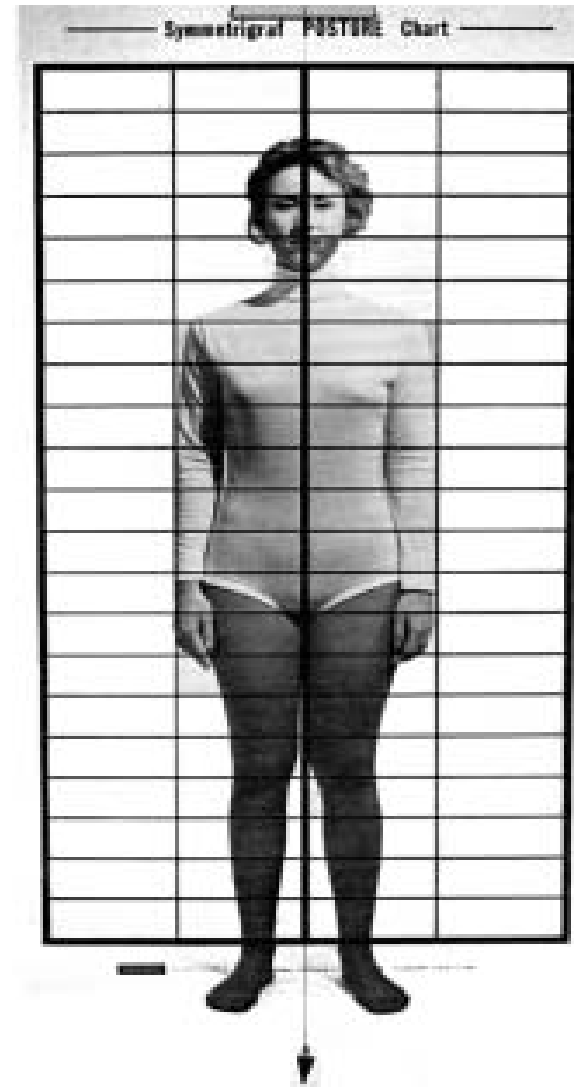
شاقول



در امتداد يك نخ وزنه اي
اويزان مي باشد كه بر اثر
كشش نيروي ثقل وزنه به
سمت پايين كشيده مي شود
و چون به نخ وصل مي
باشد باعث كشيده شدن و
صاف شدن آن مي گردد.
چنين خط شاقولي در
صفحه اي به نام صفحه
شطرنجي قرار مي گيرد.

توصیف صفحه شطرنجی

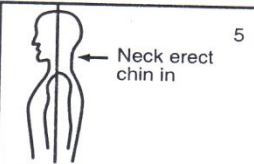
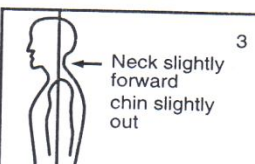
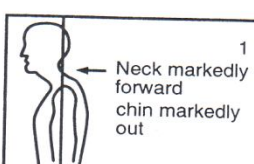
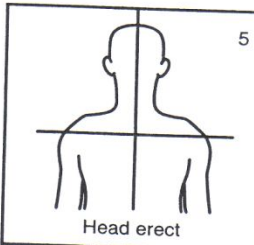
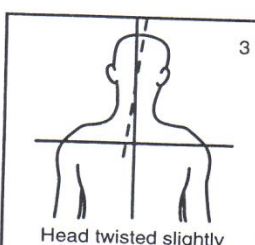
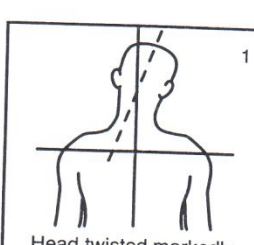
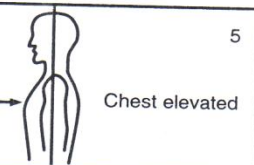
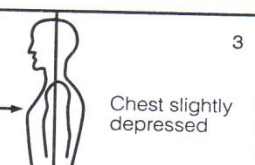
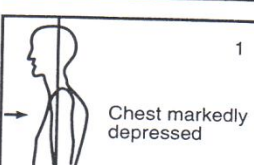
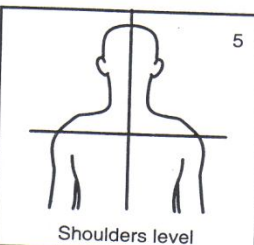
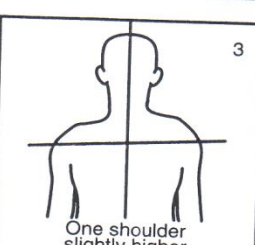
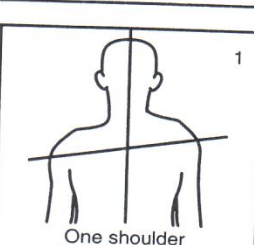
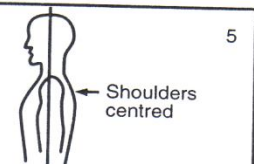
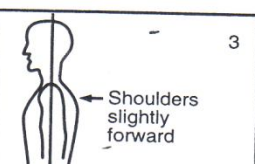
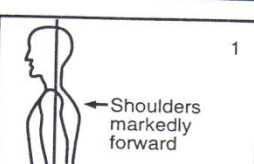
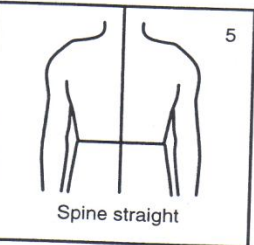
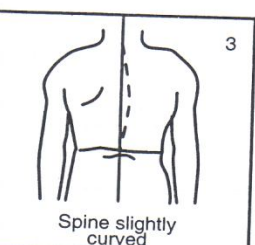
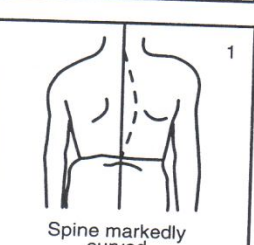
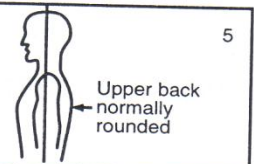
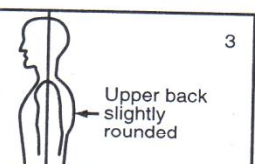
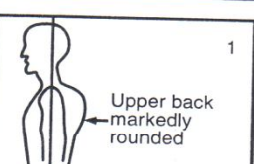
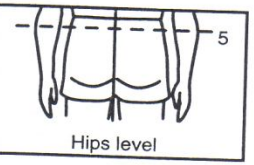
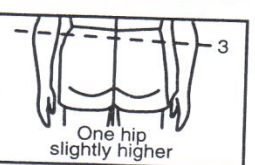

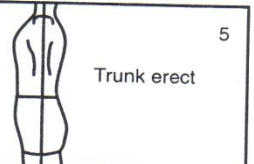
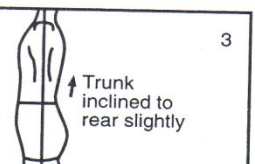

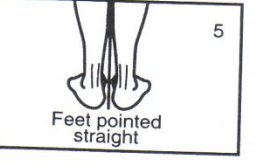


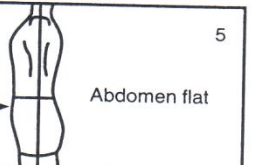
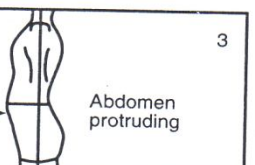
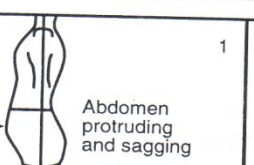
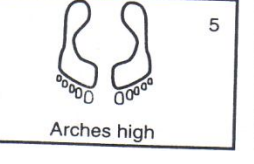
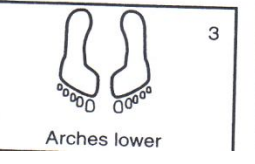
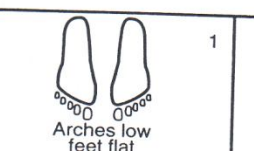
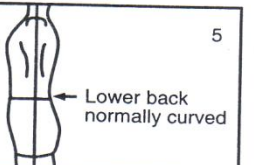
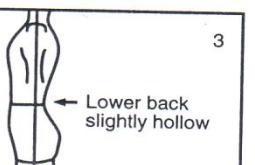
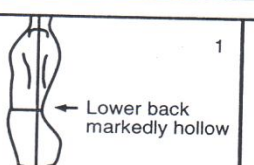
چارچوب تخته ای بوده که وسط این
چارچوب خط شاقول آویزان
است و در تمامی این صفحه نخ
های نازک چهار خانه شطرنجی
را از طریق عبور آنها از دو
طرف و بالا پایین صفحه ایجاد
نموده اند، بگونه ای که در چنین
صفحه مربعی بسیار زیاد به
ابعاد 5*5 سانتیمتر بوجود می آید.



New york test

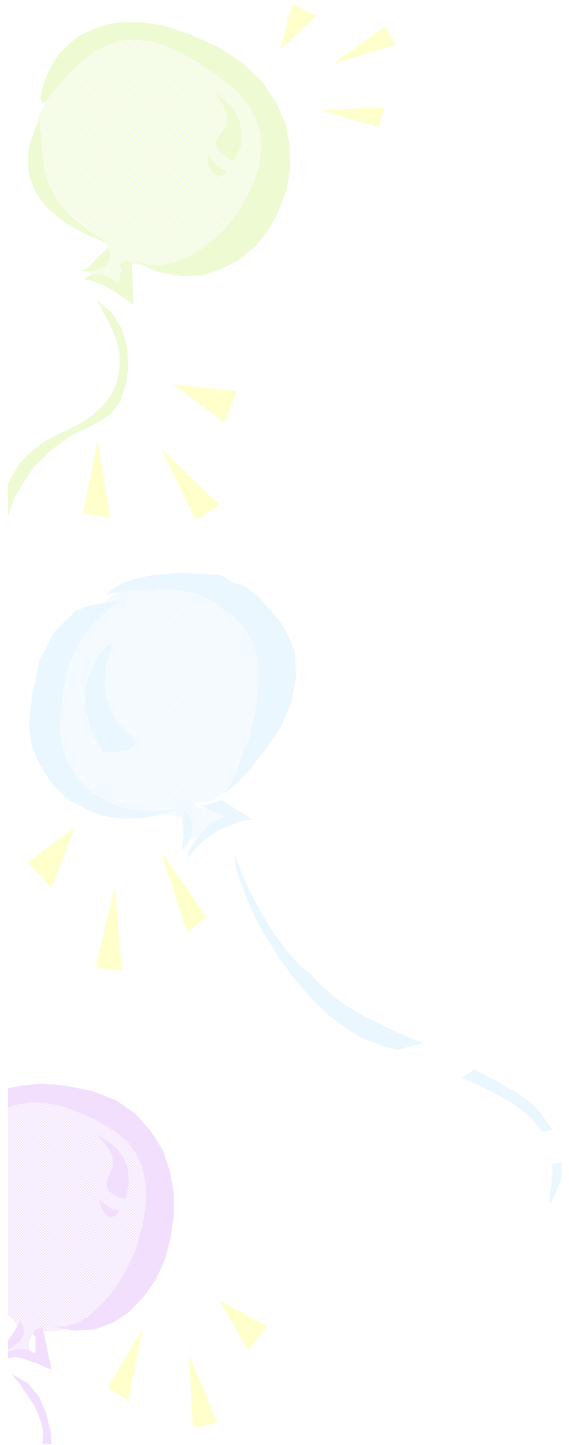
تست نیویورک

از روش های غیر تماسی ارزیابی وضعیت بدنی می باشد که وضعیت فرد را در حالت ایستاده ارزیابی می نماید. این آزمون 13 بخش از بدن را توسط سه تصویر در هر بخش بررسی کرده و با مقایسه وضعیت بدنی فرد با تصاویر موجود می توان تصویری را که بیشترین شباهت را با وضعیت بدنی فرد دارد انتخاب نمود. تصویر شماره 1 وضعیت طبیعی 5 امتیاز، تصویر شماره 2 نشانگر ناهنجاری خفیف 3 امتیاز و تصویر شماره 3 نشانگر ناهنجاری شدید 1 امتیاز. مجموع امتیاز هر ردیف وضعیت بدنی هر فرد را نشان میدهد.

 Neck erect chin in 5	 Neck slightly forward chin slightly out 3	 Neck markedly forward chin markedly out 1	 Head erect 5	 Head twisted slightly 3	 Head twisted markedly 1
 Chest elevated 5	 Chest slightly depressed 3	 Chest markedly depressed 1	 Shoulders level 5	 One shoulder slightly higher 3	 One shoulder markedly higher 1
 Shoulders centred 5	 Shoulders slightly forward 3	 Shoulders markedly forward 1	 Spine straight 5	 Spine slightly curved 3	 Spine markedly curved 1
 Upper back normally rounded 5	 Upper back slightly rounded 3	 Upper back markedly rounded 1	 Hips level 5	 One hip slightly higher 3	 One hip markedly higher 1
 Trunk erect 5	 Trunk inclined to rear slightly 3	 Trunk inclined to rear markedly 1	 Feet pointed straight 5	 Feet pointed out slightly 3	 Feet pointed out markedly 1
 Abdomen flat 5	 Abdomen protruding 3	 Abdomen protruding and sagging 1	 Arches high 5	 Arches lower 3	 Arches low feet flat 1
 Lower back normally curved 5	 Lower back slightly hollow 3	 Lower back markedly hollow 1	Total		

مزایا

- سهولت اجرا
- بی خطر بودن Non invasive
- ارزیابی سریع فرد
- حداقل هزینه
- ارزیابی تعداد زیادی از افراد



کاربرد صفحه شطرنجی

صفحه شطرنجی جهت

غریبالگري سریع از نمای

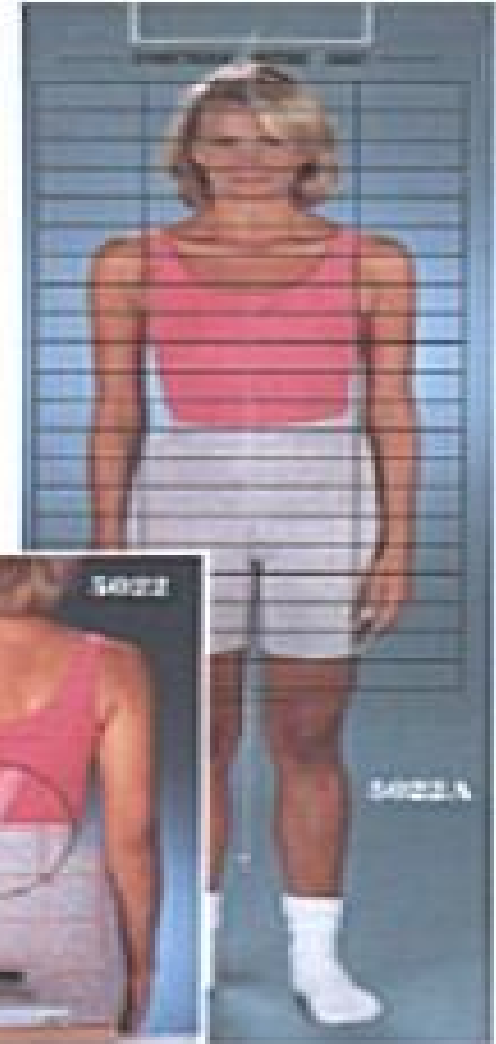
قدامی، خلفی و جانبی مورد

استفاده قرار می گیرد

و جمع آوری اطلاعات

بصورت بصري می باشد

و کیفی است .



نحوه اندازه گیری

فردی که در پشت صفحه شطرنجی قرار می گیرد باید طبیعی ترین شکل ایستادن را بدون از هر گونه حالت مصنوعی یا وضعیت غیر طبیعی داشته باشد و جهت آنکه هر چه بیشتر مسائل زائد از قبیل انقباضات غیر ارادی را حذف نماییم از آنان سوالات دیگری می پرسیم تا از تمرکز آنان بروی آن وضعیت های غیر طبیعی جلوگیری نماییم.

ارزیابی از سه نمای خلفی، قدامی و جانبی و از فاصله 3-4 متری انجام می شود.

ارزیابی از نمای خلفی

- مستقیم بودن خط ثقل را

- بررسی می کنیم که بدن توسط این خط به دو نیمه مساوی و قرینه تقسیم می گردد.

- در نمای خلفی خط ثقل باید از

- استخوان پس سری؛ زوائد شوکی مهره ها؛ شیار ناتال و وسط دو پا عبور کند.

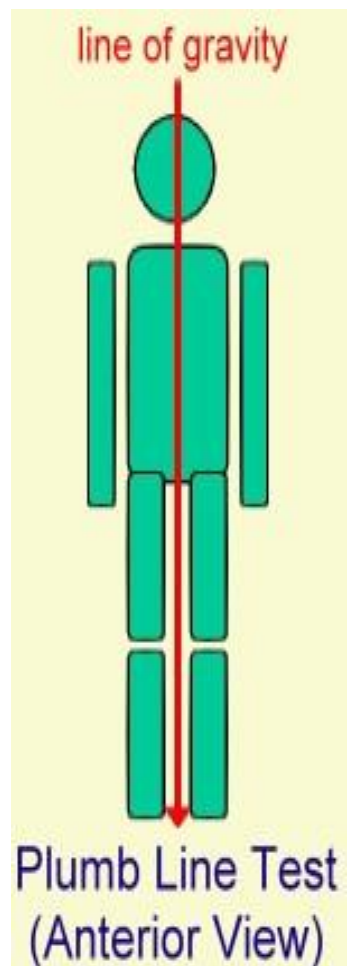
- متقارن بودن سر؛ شانه ها و لگن



ارزیابی از نمای قدامی

- مستقیم بودن خط ثقل را بررسی می کنیم که بدن توسط این خط به دو نیمه مساوی و قرینه تقسیم می گردد.

- مقارن بودن سر؛ شانه ها و لگن



ارزیابی از نمای جانبی

خط ثقل باید از نقاط زیر بگذرد:

- حفره شنوایی خارجی (لاله گوش)
 - جلوی مفصل اطلس پس سری
 - برابر زائده آخرمی
 - حدود مهره دوم کمری
 - از روی برجستگی بزرگ ران یا اندکی عقبتر از مفصل ران
 - بین کشکک و لقمه های ران یا کمی جلوتر از مفصل زانو
 - از جلوی مفصل مچ پا
- انحراف قدامی خلفی در این وضعیت ارزیابی می شود.

