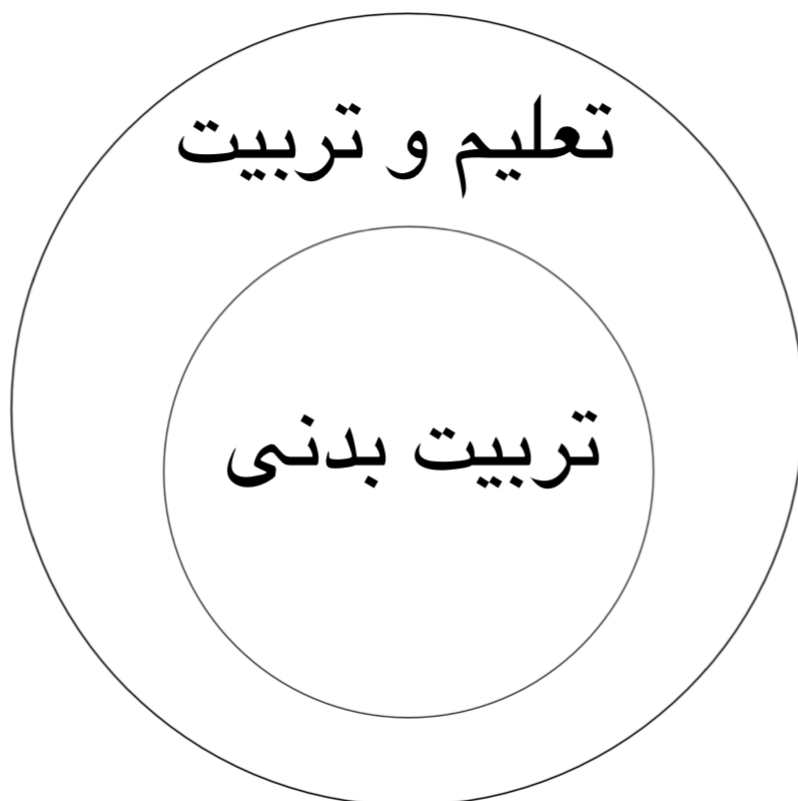


# به نام خدا

اهداف درس تاریخ تربیت بدنی:

1. آگاهی از سرگذشت انسان ها
2. آگاهی از وضعیت تعلیم و تربیت و تربیت بدنی در ادوار مختلف



- تربیت بدنی آن قسمت از تعلیم و تربیت هست که به حرکت میپردازد.
- تاریخ تربیت بدنی زیر مجموعه تاریخ هست .
- شناخت اهمیت تربیت بدنی در نزد اقوام مختلف در ادوار مختلف ( یونان )
- شناخت تاریخچه المپیک و اهداف المپیک

## اهمیت و فایده مطالعه تاریخ:

ایا تاریخ علم است ؟ بله اما با توجه به اسناد و مدارک ارائه میشود و قطعیت علوم تجربی را ندارد .  
علم چیست؟ علم دانش اطلاعات هست و قطعیت دارد .

- شناسنامه جامعه بشری
- آشنایی با آداب و رسوم و عقائد اقوام مختلف در ادوار مختلف
- بهره گیری از آداب و رسوم و عقائد و اقوام مختلف در ادوار مختلف
- شناخت خود و مسئولیت های اجتماعی (1.خودم 2. خانواده 3. جامعه)

## موضوعات تعلیم و تربیت انسان ها :

- ◆ آموزش مسائل ایمنی و زیستی (شکار «بقا)
- ◆ آموزش مذهبی و جهان آفرینش (پیامبر» یکتاپرستی)
- ◆ تعلیمات راه و رسم زندگی اجتماعی (تمدن «قوانین)
- ◆ تعلیمات سخنوری و مراسم ها (ایران «عیدنوروز)

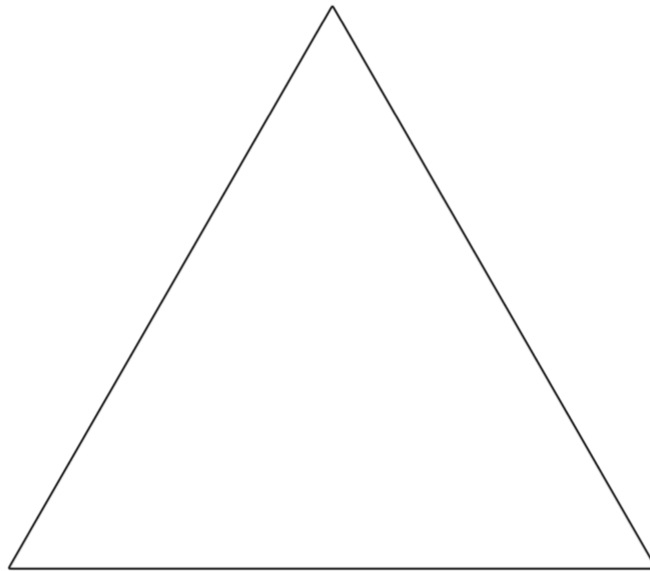
## نقش ها و علل تحولات تاریخ:

- ▲ پادشاهان و سلاطین
- ▲ رهبران دینی (پیامبران - بزرگان دین)
- ▲ نوابغ و دانشمندان (اختراعات و اکتشافات)
- ▲ نژادها و اقوام

## تاریخ و نهاد اجتماعی ورزش :

- ◆ ورزشکاران - مربیان - داوران
- ◆ فدراسیون ها کمیته ها ( اجرا و برگزاری )
- ◆ تنوع گرایش های ورزشی (انواع رشته های ورزشی)
- ◆ تماشاگران (المپیک بارسلون ۱۹۹۲ «سه میلیارد بیننده)
- ◆ مصرف کنندگان لوازم و البسه ورزشی و خدمات ورزشی
- ◆ رسانه های ورزشی (تلویزیون، اینترنت، ماهواره، روزنامه، مجله، کتاب)
- ◆ حمایتگران مالی (اسپانسرها)
- ◆ رویدادهای ورزشی (محلی، شهر، استان، ملی، قاره ای، جهانی، المپیک)

# ورزش



سیاست

اقتصاد

- تبدیل شدن ورزش به صنعت (تجارت-درآمد) **ارتباط با اقتصاد**
- بین المللی شدن ورزش و آشکار شدن تفاوت کشورهای پیشرفته و در حال توسعه **ارتباط با سیاست**
- به خدمت گرفتن رسانه ها جهت تامین منابع مالی (تبلیغات) **ارتباط با هردو**
- خروج ورزشکاران قهرمان از کشورهای در حال توسعه به کشورهای پیشرفته

مهم ترین مشکلات ورزش در جهان سوم :

- ▼ جایگاه ورزش بانوان (فرهنگ)
- ▼ فقدان هدایت علمی و فناوری مناسب با ورزش (ورزش حرفه ای)
- ▼ ترک ورزش های سنتی و روی آوردن به ورزش های مدرن
- ▼ عدم تعادل ورزش قهرمانی و همگان

ورزش از دیدگاه اسلام :

ابعاد وجودی انسان:

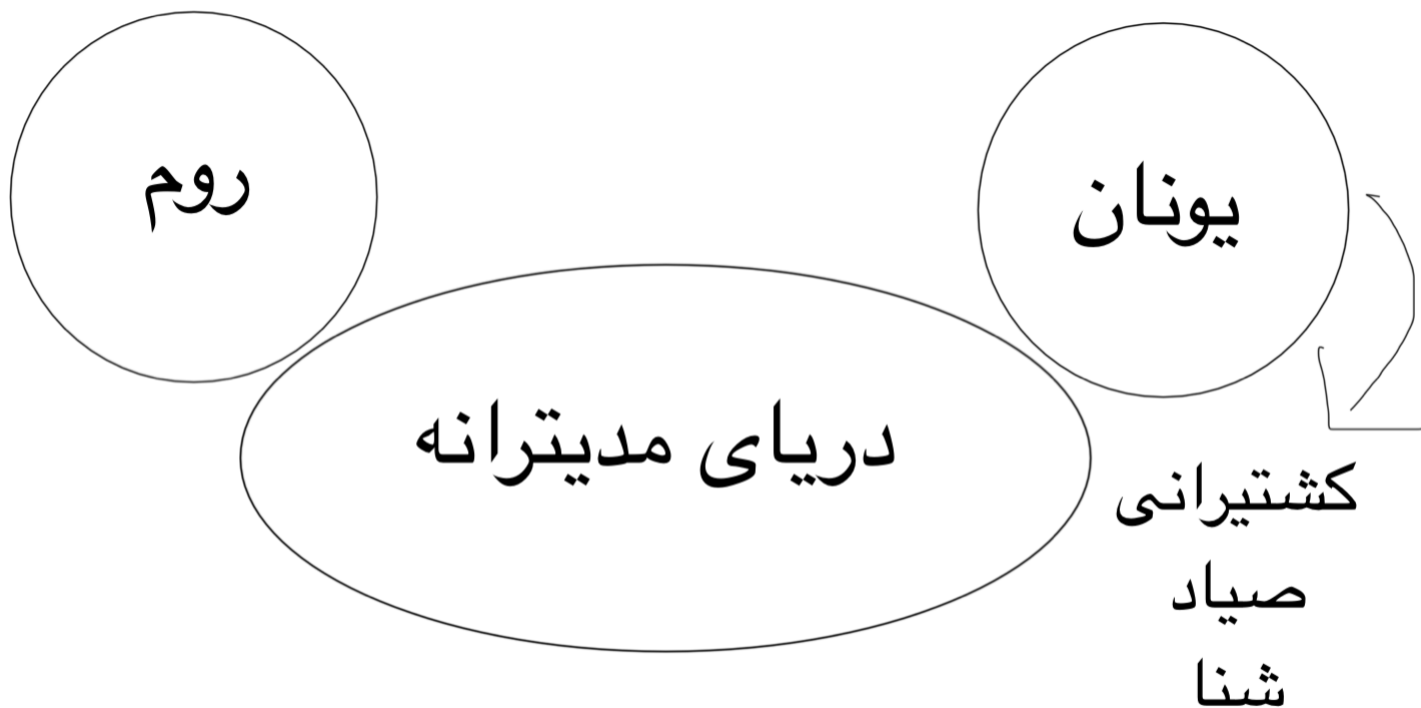
1. فردی (مستقل)
2. اجتماعی (نیاز)
3. الهی (کمال)

- . تربیت بدنی بخشی از نظام تعلیمات تربیت است
- . زمینه ای جهت حفظ موازنه (جسم و روان)
- . تلاش برای رسیدن به غایت الهی
- . تلاش برای رسیدن به سلامتی جهت اجرای امور اجتماعی

ورزش های اسلام:

1. اسب سواری « نژاد عرب نظامی
2. شنا
3. تیراندازی « رکن اصلی تمرینات نظامی دلیل غلبه بر سپاه روم تاکید صریح در سوره انفال

تمدن غرب:



اهمیت یونان :

1. پدر تربیت بدنیه چون محل شکل گیری المپیکه
2. پل ارتباط بین غرب و شرق

المپیک باستان : ۷۷۶-۳۳۴ قبل از میلاد مسیح

طبقات مردم :

- شهروندان : ۱. اشراف ( طبقه حاکم و درباریان) - ۲. سربازان - ۳. بومیان
- بیگانگان : بازرگانان و مهاجران
- بردگان : بومیان آفریقایی - اسیر جنگی

تعلیم و تربیت ویژه شهروندان بود.

## سیر تاریخی تمدن یونان :

دوران هومری ( دوران کهن )

دوران اسپارتهها

آتن قدیم

عصر طلایی ( آتن جدید )

## علوم مهم در تمدن یونان:

پدر تربیت بدنی از تمدن یونان به وجود آمد ، تا قبل از یونان فقط به شکار و نظامی بود دیدگاه مردم اما بعد یونان ورزش به صورت قهرمانی - حرفه ای - همگانی شد ، یونان زادگاه فلسفه و فرهنگ ، معماری ، مجسمه سازی و شعر و ادب هست.

## دوران هومری:

مهم ترین ویژگی این دوران هرکول هست که بهش خدای قدرت میگفتند و ۲/۲۵ قد داشت و طی ۱۲ مرحله توانست به حد کمال قدرت برسد .

## خدای روشنایی راستی ژیمناستیک (آپولو) و خدای خدایان (زئوس)

## برگزاری جشن ها به افتخار خدایان:

تعلیم و تربیت بخش حیاتی آموزش پسران بود

ورزش های مرسوم در دوران هومری:

1. سنگبرداری ( وزنه برداری امروزه )

2. تیروکمان

3. پرتاب نیزه و دیسک (قدیم برای شکار بود اما امروزه بُعد مسافت دارد )

4. ارابه رانی (اسب سواری )

5. جنگ با گاو میش

6. ژیمناستیک (پایه اصلی تربیت بدنی)

7. زورآزمایی (کشتی : ۱. فرنگی ۲. آزاد)

8. اهمیت به زیبایی بدن (بدنسازی و پرورش اندام )

رسیدن به حدکمال قدرت بدنی یک ارزش بود  
گاو میش : یونان - دوران هومری      گاوبازی : در تمدن مصر بوجود آمد اما امروزه در اسپانیا هست

موضوعات تعلیم و تربیت :

پرورش مرد خرد + پرورش مرد عمل + پرورش فضیلت فردی + دلاوری + پاکدامنی

اسپارتهای :

- ▼ تربیت بدنی جنبه آموزش سرباز برای سپاه داشت (جنگ)
- ▼ ژیمناستیک پایه اصلی تربیت بدنی بود (جشن کمتر شد و آماده جنگ شدن)
- ▼ برنامه تربیت بدنی دشوار بود
- ▼ منابع مالی صرف ساخت میادین ورزشی میشد

آتن قدیم:

■ ایجاد جامعه آزاد و روشنفکر : ۱. دموکراسی ۲. مردم سالاری

■ آموزش پسران :

- مدرسه کشتی (پالیسترا) ۱. سرپا ۲. نشسته
- مدرسه موسیقی (دید اسکالئونم)
- مدرسه عمومی (اخلاق، پاکدامنی، فضیلت فردی)

به مکان های ورزشی یا میدان های ورزشی ژیمنازیوم می گفتند

جشن هایی به افتخار خدایان (پن هلینک):

1. نیمین : نیمیا

2. استیمین : ایسمیا

3. پی تین : المپیا ( المپیک امروزی که هر چهار سال یک بار به افتخار زئوس )

■ علاقه مردم به تماشای مسابقات ایجاد جایگاه تماشاگران

■ مشت زنی با تسمه های چرمی سه متری و ضربه به سر

## عصر طلایی آتن جدید:

- ◆ پرورش مرد خرد (توسعه سایر علوم) فلسفه-هنر-شعر و ادب-معماری-ریاضی
- ◆ تربیت بدنی : صنعت ورزش (کسب درآمد از ورزش) ۱. خدمات ورزشی ۲. کالاهای ورزشی
- آماتوری ( همگانی ) = حرفه ای ( قهرمانی )
- تفریحی = فرح بخش ✗ خشونت

طبی (فیزیوتراپی) - حرکات اصلاحی

تدریس دروس آناتومی فیزیولوژی تغذیه در مدارس  
دو با سلاح = رژه نظامی  
برنامه دو ساله تربیت بدنی

## مهد تمدن بشر (تمدن مصر):

طبقات مردم:

۱. اشراف
  ۲. بازرگانان
  ۳. کشاورزان
- تعلیم و تربیت ویژه اشراف بود و توسط کاهنان معبد صورت میگرفت و بسیار خشک و نظامی بود و آموزش نظامی و سربازخانه و اسب سواری ویژه اشراف بود
- پیشرفت در علم پزشکی :
۱. مومیایی کردن
  ۲. ختن
  ۳. بهداشت
  ۴. کالبدشکافی

ریشه ورزش گاو بازی به تمدن مصر برمیگردد ، گاو بازی-شترنج-نرد-رقص بین مردم رایج بود.  
تعلیم و تربیت با اهداف زندگی هماهنگ بود.

## تمدن غرب (روم)

روم : 1. روم قدیم 2. روم جدید

روم قدیم :

1. نیروی نظامی بسیار کارآمد - تربیت بدنی جنبه نظامی داشت
2. اردوگاه نظامی (میدان مارتینوس)
3. اهمیت امور مادی و رفاهی و توجه کم به امور فکری و علمی **مورد ۳ و ۴ تفاوت با یونان**
4. زیبایی بدن و تناسب اندام اهمیت نداشت بلکه حداکثر قدرت مهم بود
5. تعلیم و تربیت به صورت تقلید از والدین - تربیت خشک و انضباطی و بر مبنای تنبیه فیزیکی بود
6. هارپاستوم (زدن توپ با کف دست به دیوار)
7. اِسْفِروماچیا (مشابه تنیس امروزی)
8. اهمیت مبارزات خشن (مبارزات گلادیاتورها)

روم جدید:

1. تحت تاثیر فتح یونان - آموزش در مدارس اما فقط ویژه اشراف بود - تغییر ورزش از اهداف نظامی به ورزش حرفه ای
2. جالینوس به اهمیت تربیت بدنی برای سلامتی تاکید کرد. تقسیم ورزش ها: قدرتی - سرعتی - استقامتی
3. حمام طبی برای ماساژ و تقویت اعصاب + ورزشگاه کِلوسئوم یا کلوزیوم ۸۰ هزار نفر و ۶۴ درب ورودی که شامل :  
گلادیاتورها - اعدام - جشن ها
4. ارابه رانی با ۲ و ۴ و ۷ اسب (برای تمدن رم جدید)

در مشت زنی از اجسام فلزی داخل دستکش استفاده می کردند .

تمدن شرق (هند)

سرزمین ۷۲ ملت

## تمدن هند :

◆ برهمن ها = 1. برهمن ها ( راهبان ) - 2. جنگجویان 3. دهقانان 4. کارگران

◆ هندوئیسم

◆ بودائیسیم = 1. عدم استفاده از مشروبات 2. ممنوعیت قمار 3. ممنوعیت شکار موجود زنده به جز در جنگ

حیوانات 4. پرهیز از دروغ

آب و هوای نامناسب - بلاهای طبیعی - بیماری های کشنده - دشواری های زندگی همگی موجب حذف لذائد زندگی و حذف ارزش های فردی و عدم توجه به جسم میشود اما در نتیجه باعث تعالی روح و زهد و ریاضت میشود (مُرتاض های هندی)

## ورزش های هند:

■ پرانایام (تمرینات تنفسی)

■ سوریاناماسکار (سلام بر خورشید)

■ یوگا (۸۴ حرکت موجب ثبات روح)

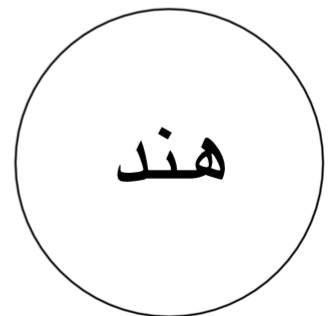
■ فیل سواری

■ شطرنج منشا پیدایش شطرنج هند است

■ چوگان

■ کشتی

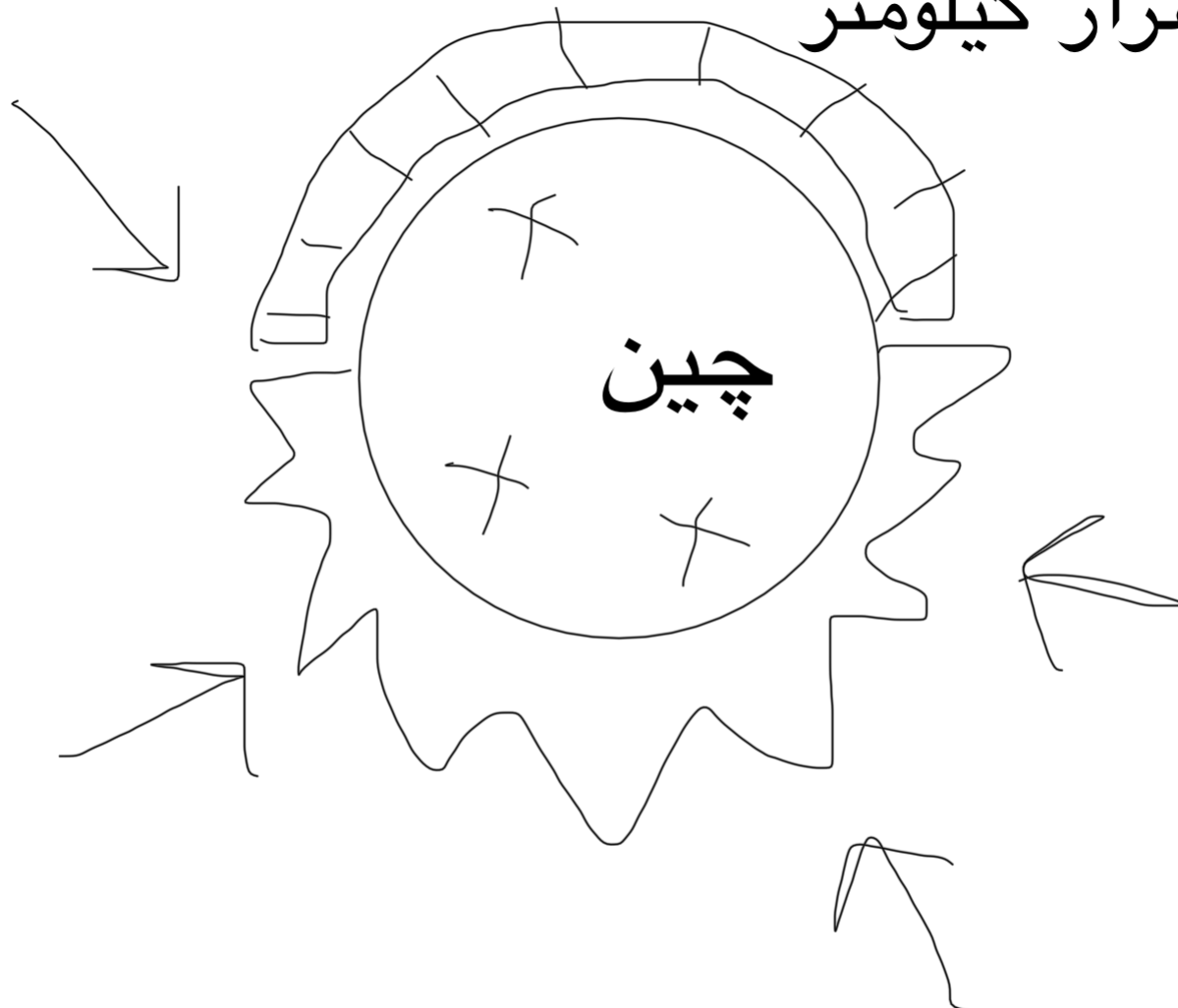
■ رقص مذهبی برای دختران



## تمدن شرق (چین)

تمدن چین : ۱. رشته کوه های هیمالیا ۲. دیوار چین

### ۳ هزار کیلومتر



بیشتر به اندیشیدن و علوم

مدارس و کالج ها هزار سال پیش از میلاد وجود داشت

برای انتخاب رهبر و حاکم مهارت های سوارکاری و تیراندازی با کمان مهم بود

ورزش های رزمی : ریاضت - تمرین بدنی - تمرین ذهنی

ورزش های رزمی چه گام هایی را طی می کنند؟ آگاهی و هوشیاری - پیروی از استاد - تمرکز بر انرژی روانی

دلیل روی آوردن شرقی ها به ورزش های رزمی: فیزیک بدنی - آیین و مذهب - جغرافیای طبیعی

ووشو و کونگ فو با الهام از رقص های مذهبی و کمی ترکیب با سحر و جادو به وجود آمد

منشا هنری رزمی اوکیناوا محل تلاقی چین و ژاپن

سامورایی ها مبارزه با ظلم و ستم و ایجاد عدالت

ابزار :

1. شمشیر

2. چوب زنی

3. نانچیکو

4. سه شاخه

دوران میانی (اروپا)

مسیح در آسیا و فلسطین ظهور کرد

دوران میانی :

▲ آغاز مسیحیت

▲ شوالیه گری

▲ فتودالیسم

▲ قرون وسطی ۶۰۰ سال

حمله مغول ها به ایران صد سال

آغاز مسیحیت

اهداف آموزش :

1. اعتقادی - اخلاقی - تربیتی

2. کلیساها جسم و تن را شیطان می دانستند

3. ورزش را آیین بت پرستی می دانستند و مبارزات گلدیاتورها تداعی می شدند

4. بندیکت روس برای مبارزه با تنبلی گرایش به ورزش را آزاد نمود

## شوالیه گری

- طبقه نجیبان به آموزش شوالیه گری می پرداختند
- پسر ۱۰ تا ۷ سالگی در خانه
- از ۷ تا ۱۴ سال شاگردی ( نوچگی )
- از ۱۴ تا ۲۱ سال آموزش سلعشوری
- بعد از ۲۱ سال آموزش شوالیه گری

## فئودالیسم

- . شهرنشینان به امور تعلیم و تربیت می پرداختند ( ارباب و رعیتی )
- . شکار ، تیراندازی ، کشتی ، پرتاب سنگ
- . علی رغم مقررات ادوارد سوم مردم به ورزش می پرداختند

## قرون وسطی

۱. ۶ قرن توسط بربرها بر اروپا و تعطیل شدن تعلیم و تربیت با پایان دوران بربرها تعلیم آغاز شد
۲. مدارس و دانشگاه ها توسعه پیدا کرد که مدیون کلیسا و فئودالیسم و شهرنشینی
۳. آشنایی با تمدن پیشرفته شرق بر اثر جنگ های صلیبی
۴. ریاضی نجوم پزشکی
۵. ورزش بیشتر جنبه هنری داشت و به تدریج اولویت مدارس شد ( تئاتر )

## تاریخ تربیت بدنی در المان

۱. تحت تاثیر انقلاب فرانسه اوایل قرن ۱۹ بوجود آمد
۲. تربیت بدنی تحت تاثیر سیاست متحول شد ( ورزش مدرن )
۳. فردریخ لودویک جان تربیت بدنی را بنیان نهاد
۴. سال ۱۸۴۲ تربیت بدنی مورد حمایت جدی دولت قرار گرفت
۵. مدارس از سال ۱۸۶۵ به ورزشگاه مجهز شدند

## بانیان گسترش تربیت بدنی در آلمان

۱. اسپیس پایه گذار ورزش در مدارس شد
۲. هوگو روشتاین ورزش سوئدی را رواج داد
۳. کونارد کوخ ، آگوست هران شنکندورف ورزش پهلوانی را رواج دادند
۴. فیشر رهبر جنبش جوانان را به عهده داشت
۵. شرمن راهپیمائی طولانی را به راه انداخت

## تاریخ تربیت بدنی در سوئد

1. پس از جنگ های ناپلئون میل به تمرینات نظامی ایجاد شد
2. لینگ از مشاهیر معروف ورزش و مسئول تمرینات ورزشی نظامی بود
3. لینگ مرکز توانبخشی معلولین را ایجاد و طناب های افقی - عمودی - مورب و خرک را ابداع کرد
4. برانتینگ طب ورزش را رواج و توسعه داد

## دیدگاه فورس در ورزش سوئد

1. تقسیم ورزش مصنوعی به ورزش نظامی و قهرمانی و طبی
2. ورزش نظامی را مخصوص نظامیان می دانست
3. ورزش قهرمانی را بیشتر برای آموزش و پرورش و شامل دو - پرش - پرتاب دیسک - نیزه و کشتی بود
4. وی ارزش تعلیماتی ورزش را به توانایی معلم می دانست

## تاریخ تربیت بدنی در انگلستان

1. انجمن ملی میدان های بازی اشاعه دهنده ورزش بود
2. آب و هوای سرد و اوقات فراغت زیاد علت اصلی گرایش مردم این کشور به ورزش بود
3. فارغ التحصیلان مدرسه ورزش سوئد آموزش تربیت بدنی کشور را به عهده گرفتند
4. در سال ۱۹۱۸ درس تربیت بدنی در مدارس الزامی شد
5. باشگاه های فوتبال و کریکت مسابقات آماتور برگزار می کردند

## تاریخ تربیت بدنی اتریش

1. در جنگ جهانی ورزش بیشتر جنبه نظامی داشت
2. پس از جنگ ورزش های آماتوری و مسابقات تفریحی مورد توجه قرار گرفت
3. سال ۱۹۱۳ دوره دو ساله تربیت معلم ورزش مدارس تاسیس شد
4. دوره دو ساله به چهار ساله تبدیل و دروس تشریحی - تاریخ - فلسفه - مکانیزاسیون بدن و اصول تربیت بدنی آموزش داده می شد

## تاریخ تربیت بدنی در اسپانیا

1. ورزش منحصر به سه دسته آقایان بانوان و ارتش بود
2. ژیمناستیک تمامی برنامه ورزش مدارس را به خود اختصاص داده بود
3. آموزش و پرورش مسئول ورزش مدارس و دانشگاه ها بود
4. ورزش خارج مدارس به عهده کمیته ملی المپیک - آموزش و پرورش - وزارت کار و کشور و جشن ملی اسپانیا بود
5. سال ۱۹۴۰ ورزش مدارس اجباری شد و فوتبال در راس ورزش ها بود

## تاریخ تربیت بدنی دانمارک

1. سال ۱۸۰۴ تشکیلات ورزش شکل گرفت
2. ناچکال مدیر انجمن ورزش نظامی ، برنامه های ورزشی را تدوین می کرد
3. مشکل انتخاب افراد نظامی باعث اجباری شدن ورزش مدارس شد
4. بیشتر اهداف نظامی ورزشی تعقیب می شد
5. با تاسی از انگلستان ورزش عامل وحدت تقلی شد
6. انجمن ورزش های کپنهاک و کمیته های توسعه ورزش گروهی مدارس تشکیل شد

## تاریخ تربیت بدنی در ایتالیا

1. پس از جنگ اداره تربیت بدنی (او ان بی ) تشکیل شد
2. سازمان های بالیلا و اوانکوارد سیتی مخصوص پسران و پیکول ایتالین و جیوانی ایتالین مخصوص برنامه دختران تشکیل شد
3. میزبانی المپیک ۱۹۴۴ که به دلیل جشن برگزار نشد ، باعث تحول در ورزش این کشور شد
4. تربیت بدنی در مدارس الزامی بود

## تاریخ تربیت بدنی فرانسه

1. قبل از جنگ های متعدد مدارس دینی ، علم و دانش و تربیت بدنی دایر بود
2. پیاده روی ، کوهپیمایی ، چوگان از ورزش های مورد علاقه بود
3. ری گولت آغازگر تدریس تربیت بدنی در مدارس بود
4. سال ۱۹۲۰ گذراندن درس تربیت بدنی اجباری بود

## تاریخ تربیت بدنی رمانی

1. سال ۱۸۶۴ درس عملی تربیت بدنی در مدارس تاسیس شد
2. سال ۱۸۷۹ سیستم سوئدی به طور کامل پیاده شد
3. پس از جنگ جهانی دوم ورزش مدارس اجباری شد
4. دانشگاه ها مسئول تربیت معلمان ورزش را به عهده گرفتند

## تاریخ تربیت بدنی در امریکا

1. در عهده باستان تعلیم و تربیت در خانه ها بود و تربیت بدنی جایگاهی نداشت
2. زندگی مردم با کار و فعالیت زمینه حضور تربیت بدنی را فراهم نمود
3. فرانکلین مدرسه فیلادلفیا را تاسیس و برنامه های تربیت بدنی را در نظر گرفت
4. وبستر اولین کسی بود که درس تربیت بدنی را جزو دروس الزامی قرار داد

## آموزش تربیت بدنی در جمهوری جدید آمریکا

1. سیستم ژیمناستیک آلمان
2. سیستم بیچر مخصوص دختران
3. سیستم لیوایز (ورزش سبک و بدون وسیله)
4. دکتر دادلی سارجنت (برنامه ورزش های سوئدی ، آلمانی و سبک ، بدون وسیله و تفریحی بود)

## تربیت بدنی آمریکا در قرن بیستم

1. برپایه ورزش های سوئدی بود
2. در درمان بیماران از ورزش سوئدی بهره می بردند
3. تربیت بدنی شامل حرکات دسته جمعی و ژیمناستیک در برنامه های آموزشی تثبیت شد
4. در قرن بیستم خصوصیات جسمی و روحی جوانان بیشتر مورد توجه قرار گرفت
5. مسابقات ورزشی و تحقیقات علمی ورزش گسترش پیدا کردند

## تاریخ تربیت بدنی استرالیا

1. سیستم آموزش دولتی در سال ۱۸۴۸ تاسیس شد
2. تربیت بدنی مدارس متأثر از سیستم سوئدی و در متوسطه متأثر از مدارس انگلیسی بود
3. پس از جنگ جهانی اول تربیت بدنی مورد توجه قرار گرفت
4. سال ۱۹۳۸ شورای تندرستی ایجاد شد
5. عضویت در انجمن نجات غریق استرالیا از افتخارات مردم این کشور بود

## تاریخ تربیت بدنی در آفریقای جنوبی

- 1.تحصیل از هفت سالگی برای سفیدپوشان اجباری و برای سیاه پوشان اجباری نبود
- 2.از اواسط قرن نوزده موسسات آموزش های تربیت بدنی شروع به کار کردند
- 3 .به تدریج تربیت بدنی در مدارس اجباری شد
- 4.شورای ملی نمایندگان چهاراستان مسئول اشاعه تربیت بدنی بودند
- 5.ورزش رگبی و جک اسکی طرفداران زیادی در آفریقای جنوبی دارد

## تاریخ تربیت بدنی در چین

- 1.اوایل دهه پنجاه تربیت بدنی به دو شکل عمومی و قهرمانی بود
- 2.توسعه ورزش در قانون اساسی چین به صراحت تاکید می شد
- 3.هدف تربیت در چین به شکل زیر ترسیم شده بود :
  - تقویت عمومی جسم و بهبود سلامتی مردم
  - ارتقاء سطح نیازها فنون و قهرمانی
  - ایجاد تمدن مصنوعی در خدمت سوسیالیسم

## توسعه ورزش همگانی در چین

- 1.وظیفه اداره ورزش همگانی به عهده بخش ورزشی توده ای (عمومی) است
- 2.پنج شعبه ورزش عمومی شامل:
  - ▼ ورزش های کارگزاران و کارمندان
  - ▼ ورزش روستا
  - ▼ ورزش مدارس تا دانشگاه
  - ▼ ورزش جامعه آموزش اوقات فراغت

## چگونگی ارتقای سطح استانداردهای ورزش چین

- 1.چین کهن با شرکت در سه المپیک فقط یک ورزشکار پرش با نیزه را در مرحله نهایی دید
- 2.با برنامه ریزی گسترده ۲۸۰ رکورد جهانی و در ۱۵۷ مسابقه به قهرمانی رسیدند
- 3.اکنون ۲۰۰۰۰ مربی و ۱۶۰۰۰۰۰ داور مشغول به کار هستند
- 4.با ایجاد مراکز علمی و پژوهشی جهش مثبتی در تربیت بدنی ایجاد شد

## تاریخ تربیت بدنی تایلند

1. تا قرن نوزدهم از آثار تعلیم و تربیت محسوس نبود
2. دهه دوم قرن نوزده دوره ابتدایی اجباری شد
3. تربیت بدنی زیر نظر آموزش و پرورش اداره می شود
4. تربیت بدنی در مدارس و حتی دو سال اول دانشگاه جزو دروس اجباری است
5. برنامه ورزش مدارس ژیمناستیک مسابقات ورزشی است

## ورزش همگانی در تایلند

1. شامل شش طرح اصلی :
  - ◆ توسعه ورزش همگانی
  - ◆ پیشبرد ورزش ها برای تمام سنین
  - ◆ توسعه مکان های ورزش همگانی
  - ◆ توسعه فنی و تقسیمات آن
  - ◆ تشویق رهبران گروه ها جهت شرکت در ورزش
  - ◆ ورزش همگانی برای تندرستی و تفریح در مقابل ورزش قهرمانی

## تاریخ تربیت بدنی در اندونزی

1. بعد از استقلال سال ۱۹۵۰ آموزش و پرورش رسمیت یافت
2. برنامه های تربیت بدنی توسط آموزش و پرورش انجام می گیرد
3. پیش از برقراری جمهوری تربیت بدنی جزو درس های اجباری بود
4. ورزش مهارت دفاعی پنتیاک مورد علاقه مردم است
5. سال ۱۹۵۷ شورای ملی تربیت بدنی ایجاد شد

## تاریخ تربیت بدنی در ژاپن

1. تا اواخر قرن نوزده برنامه ها تربیت بدنی نظامی بود
2. از سال ۱۸۷۱ سیستم سوئدی در مدارس اجرا شد
3. در سال ۱۹۱۳ اداره تربیت بدنی در مدارس تشکیل شد
4. اولین حضور ژاپن در مسابقات المپیک ۱۹۱۲ استکهلم بود
5. از سال ۱۹۴۵ در مدرسه و ۱۹۴۹ تربیت بدنی در دانشگاه ها اجباری شد
6. کاراته - جوجیستینو و سومو از ورزش های سنتی مورد علاقه مردم بودند

## تاریخ تربیت بدنی در فیلیپین

- 1 از سال ۱۹۰۱ با تسلط آمریکا آموزش ابتدایی اهمیت داده شد
2. درس تربیت بدنی ابتدائی اجباری و دانشگاه ها دو ساعت در هفته موظف به شرکت در کلاس های ورزشی شدند
3. از سال ۱۹۱۲ فدراسیون ورزشی آماتوری تشکیل شد
4. سال ۱۹۳۳ رشته بدنی مقطع کارشناسی دانشگاه ها تاسیس شد

## جریانات فرهنگی سده های اخیر در ایران

1. در طی جنگ جهانی اول مورد تهاجم کشورهای ترکیه روسیه و انگلستان قرار گرفت
2. در جنگ جهانی دوم با توجه به بی طرفی باز هم مورد تهاجم قرار گرفت
3. استعمارگران در انحطاط فرهنگ اصیل ایران از فعالیت های سیاسی، نظامی، سیاسی، مذهبی و فرهنگی تلاش گسترده ای نمود

## تربیت بدنی در رژیم پهلوی

1. در زمان رضاخان در سال ۱۹۳۳ انجمن ملی تربیت بدنی وابسته به غرب تشکیل شد
2. ریاست عالی انجمن به عهده رضاخان ریاست آن را حسین علاء به عهده داشت
3. سمیعی - پاسارگاد - صالح - ابتهاج - علاء به ترتیب ریاست انجمن را عهده دار شدند
4. بازارگاد به کفالت سازمان تربیت بدنی منصوب و تربیت بدنی را پایه ریزی کرد

مهم ترین فعالیت انجمن ملی تربیت بدنی چه بود؟

1. استخدام کارشناس تربیت بدنی از آمریکا
2. احداث ساختمان برای دفتر انجمن
3. تربیت ورزشکاران داوطلب برای مقررات ورزشی و پیشاهنگی و اشاعه آن
4. کوشش جهت شرکت در مسابقات ۱۹۳۶ المپیک برلین
5. تشکیل سازمان پیشاهنگی

## تربیت بدنی در آموزش و پرورش و آموزش عالی

1. تاسیس دارالفنون آموزش و پرورش را شکوفا کرد
2. سال ۱۳۰۶ مجلس یک ساعت ورزش روزانه را اجباری کرد
3. سال ۱۵ و ۱۳۱۴ گیبسون اولین قدم در تربیت مربیان ورزشی را برداشت
4. سال ۱۳۱۶ دانشگاه های تهران و سال ۱۳۳۰ دانشسرای تربیت بدنی اصفهان تاسیس شد

## تشکیلات سازمان تربیت بدنی در ایران

1. قبل از انقلاب زیر نظر خاندان پهلوی و افسران درباری بود
2. بعد از انقلاب ریاست سازمان ابتدا زیر نظر معاون نخست وزیر و اکنون زیر نظر معاون رئیس جمهور است
3. معاونت فنی امور فدراسیون ها که برنامه ریزی و فعالیت فدراسیون های مختلف را هدایت می کند
4. از سایر معاونت ها می توان امور استان ها اداری و مالی و فرهنگی را نام برد

## نهضت المپیک

1. دوکو برتون در سال ۱۸۹۴ در پاسخ به بحران های فرانسه المپیک را بنیان نهاد
2. بیش از ۱۹۰ کمیته ملی المپیک (NOCS) به نهضت المپیک پیوسته اند
3. هر کشور جهت تاسیس المپیک باید حداقل پنج نوع ورزش داشته باشد
4. کمیته بین المللی عالی ترین مرجع حل و فصل غیرفنی بازی ها و نهضت المپیک است

## اهداف المپیک

1. ترویج ویژگی های اخلاقی و جسمانی
2. تعلیم و تربیت جوانان جهت تفاهم بیشتر
3. ترویج اصول المپیک و ایجاد خیرخواهی جهانی
4. گرد هم آمدن ورزشکاران جهان در یک فستیوال عظیم چهار ساله ورزش

## نشانه های المپیک

1. حلقه ، پرچم و شعار
2. حلقه ها به رنگ آبی - زرد - سبز و قرمز که در پرچم کشور ها حداقل یکی از رنگ ها وجود دارد
3. پرچم نشان از اتحاد پنج قاره جهان دارد و اولین بار در سال ۱۹۲۰ به اهتزاز درآمد
4. شعار المپیک سریعترین بالاترین و قوی ترین می باشد

## رویدادهای عمومی المپیادهای باستانی

1. رویداد المپیک همراه با مسائل مذهبی بود
2. دستفروشان و بازاریان آخرین گروه ورودی به بازی های المپیک بودند
3. اختلافات قوم و قبیله ای به هر شکل در ایام المپیک خاتمه می یافت
4. یونانیان باستان کوه المپیک را مقدس می شمردند

## رویدادهای ورزشی المپیادهای باستان

1. کروئبوس اولین قهرمان المپیک در سال ۷۷۶ پیش از میلاد بود
2. ورزش های سبک شامل دوها، پرتاب ها ، پرش ها انجام میگرفت
3. مسابقات هر چهار سال یک بار در حدود ۱۲۰۰ سال بدون وقفه جریان داشته است

## بازی های المپیک زمستانی

1. کوبرتن مخالف برگزاری دوگانه المپیک بود
2. فشار کشورها به خصوص کشورهای اسکاندیناوی منجر به تشکیل بازی های المپیک زمستانی شد
3. بازی های توردویک از سال ۱۹۰۱ تا ۱۹۲۶ برگزار شد
4. رشته ها شامل اسکی - صحرانوردی - پرش با اسکی - اسکی با چوگان و هاکی روی یخ برگزار شد

## پارالمپیک

1. سال ۱۹۲۲ مسابقات جهانی ورزش نابینایان تاسیس شد
2. سال ۱۹۴۴ گاتمن مرکز ورزشی درمانی را در بریتانیا به راه انداخت
3. سال ۱۹۴۸ همزمان با اسکیت ورزش با ویلچر آغاز شد
4. قطع عضو نابینایان در سال ۱۹۷۶ ، معلولان ذهنی در سال ۱۹۸۰ به پارالمپیک پیوستند
5. سال ۱۹۸۲ بین المللی هماهنگ کننده ورزش معلولین افتضاح شد
6. سال ۱۹۸۹ پارالمپیک تاسیس شد
7. سال ۱۹۹۴ پارالمپیک زمستانی افتتاح شد (سی سی های نروژ)