

منابع کنکور کارشناسی ارشد سال ۹۸

تربیت بدنی و علوم ورزشی

کنکور ارشد	فروردین	اسفند	بهمن	دی	آذر	ابان	مهر	شهریور	مرداد	تیر
<p>کانال مشاور کنکور علوم ورزشی @Tarbiyatbadanikonkur</p> <p>زیر نظر علیرضا محمدی</p> <p>رتبه ۲ کنکور ارشد ۹۴ و رتبه ۲ کنکور دکترا ۹۶ دانشجو دکترا دانشگاه تهران</p> <p>09384780411</p>										
سرفصل های فیزیولوژی و تغذیه										
<p>مقدمات فیزیولوژی ورزشی سلول و عملکرد آن انتقال مواد از غشا دستگاه عضلانی و حرکت انقباض عضلانی فیزیولوژی سلولی مولکولی عضله دستگاه عصبی فیزیولوژی سلولی و مولکولی عصب کنترل هموستاز بدن دستگاه های انرژی متابولیسم چربی، کربوهیدرات و پروتئین بیماری ها علم تمرین فیزیولوژی تمرین انواع ورزش ها پاسخ و سازگاری های بدن به انواع تمرینات محیط پیشرفته</p>										
						<p>اصول بنیادی فیزیولوژی ورزشی (۱) فیزیولوژی ورزشی ۵ استاد جلد یک فیزیولوژی ورزشی ۵ استاد جلد دو فیزیولوژی ورزشی کرامر جلد یک فیزیولوژی ورزشی کرامر جلد دو</p>				
						<p>فیزیولوژی و تغذیه ورزشی</p>				

کانال تلگرام مشاور کنکور علوم ورزشی

@Tarbiyatbadanikonkur

زیر نظر علیرضا محمدی

رتبه ۲ کنکور ارشد ۹۴ و رتبه ۲ کنکور دکترا ۹۶

دانشجو دکترا دانشگاه تهران

سرفصل های درس سنجش

مفاهیم و مقیاس های اندازه گیری

شاخص های گرایش به مرکز

شاخص های پراکندگی

منحنی طبیعی

نمرات استاندارد

چارک ها و صدک ها

ضریب همبستگی

مقدمات امار استنباطی

اندازه گیری و ارزشیابی

آزمون های سلامت محور

آزمون های اجرا محور

آزمون های ویژه مهارت های ورزشی

و ...

سنجش و اندازه گیری حمایت طلب
سنجش و اندازه گیری راهیان ارشد یا
راهیان دکترا (نویسنده: آقای صالحی)
سنجش اندازه گیری مدرسان شریف
سنجش و اندازه گیری درزیابی
... تست حامد عباسی

سنجش و
اندازه گیری

تدریس دروس کنکور ، برنامه ریزی فصل به فصل ، آموزش تست زنی

کانال تلگرام : @Tarbiyatbadanikonkur

شماره تماس : 09384780411

سرفصل های مهم بیومکانیک	سرفصل های مهم حرکت شناسی		
مبانی بیومکانیک ورزشی کمیت برداری و نرده ای سینماتیک خطی سینماتیک زاویه ای سینتیک خطی سینتیک زاویه ای اهرم و انواع آن مکانیک سیالات بیومکانیک ساختارهای اسکلتی عضلانی و ...	مبانی حرکت شناسی کمر بند شانه مفصل شانه مفصل آرنج و ساعد مفصل ران و کمر بند لگنی مفصل زانو و مچ پا تنه و ستون مهره ها آنالیز مهارتهای ورزشی و ...	اصول حرکت شناسی ساختاری دبیدی روشن حرکت شناسی تند نویس خلاصه حرکت شناسی نغمه قیدی اساس بیومکانیک حرکت انسان جلد او ^۲ (نویسندگان: همیل و نوتزن) اصول و مبانی بیومکانیک منصور اسلامی مقدمات بیومکانیک (حیدر صادقی) جزوه بیومکانیک دکتر فرچپور	حرکت شناسی و بیومکانیک ورزشی

برگزاری کنکور آزمایشی تربیت بدنی ویژه کنکور ارشد ۹۷

سرفصل های رشد	سرفصل های یادگیری		
<p>بنیان های نظری رشد حرکتی رشد جسمانی قبل از تولد رشد جسمانی پس از تولد عوامل موثر بر رشد جسمانی رفلکس ها و حرکات قالبی حرکات ارادی مقدماتی حرکات بنیادی حرکات تخصصی ورزش کودکانی ورزش نوجوانی رسیدن به اوج عملکرد ورزش سالمندی رشد ادراکی حرکتی و ...</p>	<p>مقدمه ای بر یادگیری و اجرا پردازش اطلاعات و تصمیم گیری کمک های حسی به اجرای ماهرانه نظریه های کنترل حرکتی تفاوت های فردی و توانایی حرکتی محیط یادگیری راهبرد های طرح ریزی تمرین سازماندهی تمرین انتقال تمرین بازخورد ها و ...</p>	<p>یادگیری و کنترل حرکتی مگیل یادگیری اشمیت رشد هیوود و گچل (انتشارات علم و حرکت) رشد ایساکس رشد معصومه شجایی یادگیری راهیان ارشد یا دکترا رشد راهیان ارشد یا دکترا</p>	<p>رشد ویادگیری حرکتی</p>

کانال تلگرام مشاور کنکور علوم ورزشی

@Tarbiyatbadanikonkur

سرفصل اصلاحی حرکات	سرفصل آسیب		
مفاهیم پایه حرکات اصلاحی دستگاه دهلیزی عضلات ضد جاذبه رشد جسمانی الگوهای رشد،نسبتهای بدنی بررسی ناهنجاری ها،علایم و نشانه های ناهنجاری ها پیشگیری از بروز ناهنجاری ها تقویت عضلات ضعیف شده در ناهنجاری ها کشش عضلات کوتاه شده	آسیب های استخوان آسیب های مفاصل آسیب های رباط آسیب های عضله اسیب های تاندون آسیب های بورس ها سندروم پرکاری،التهاب سندروم کمپارتمان اقدامات درمانی تمرین پس از آسیب دیدگی روش های درمانی بیومکانیک آسیب های ورزشی آسیب های شانه آسیب های ارنج و ساعد	آسیب شناسی ورزشی حسینی پیشگیری و درمان آسیب های ورزشی ۳ استاد جزوه آسیب شناسی دکتر مینو نژاد طب فوتبال دکتر علیزاده حرکات اصلاحی ۳ استاد انتشارات پژوهشگاه حرکات اصلاحی پیشرفته لطافت کار جزوه حرکات اصلاحی دکتر مینو نژاد حرکات اصلاحی سخنگویی	حرکات اصلاحی و آسیب شناسی ورزشی

<p> ناهنجاری های اندام فوقانی ناهنجاری های اندام تحتانی اصول ایستادن،نشستن،خوا بیدن راه رفتن وضعیت بدنی و فعالیت ورزشی آشنایی با تمرین های توانبخشی و درمانی تمرین درمانی </p>	<p> اسیب های مچ دست،انگشتان آسیب های ستون فقرات آسیب های لگن و ران آسیب های زانو آسیب های ساق پا آسیب های مچ پا آسیب های پا و انگشتان </p>		
---	--	--	--

نکات تکمیلی ویژه کنکور ارشد

این منابع بصورت کلی بیان شده ، و بدیهی هست خیلی نکات را باید برای تعیین کتب ویژه شخص در نظر گرفت:

۱. یکی از مهمترین موارد اینه که شخص داوطلب ، رشته دبیرستانش چی بوده؟) ترتیب خواندن منابع با توجه به رشته علوم انسانی و ریاضی و یا تجربی میتواند متفاوت باشد)
۲. این که گرایش مورد علاقه ی فرد چی باشه، میتونه باعث حذف خیلی از این منابع بشه ، و فقط منابع مورد نیاز دانشجو انتخاب باید بشه
۳. یکی از نکات مهم دیگه اینه که داوطلب میخاد تک گرایشی بخونه یا چند گرایشی؟
۴. قبولی کدوم دانشگاه و چه رتبه ای مد نظر داوطلب است، آیا داوطلب به فکر تک رقمی شدن ، یا فقط میخاد یه دانشگاه سراسری قبول شه(در این حالت نیز لیست منابع کاملا متفاوت خواهد بود)
۵. زمان مطالعه ای که داوطلب میخاد بذاره واسه مطالعه خیلی خیلی مهمه، آیا دانشجو شاغل است یا قراره تمام وقت درس بخونه؟
۶. آیا اولین تجربه کنکور ارشدشه؟ یا قبلا هم کنکور داده؟
۷. اصن تا الان چه کتابایی خونده؟
۸. داوطلب برای قرار گرفتن در مسیر درست ، حتما باید قبل از شروع خرید منابع ، تعیین سطح بشه(برای تعیین سطح عضو این کانال تلگرام باشید ، @advice_arshad_tb)
۹. آیا قصد خوندن زبان انگلیسی رو داره یا نه؟

بابت مشاوره و برنامه ریزی و تدریس خصوصی و کلاس های حضوری و مجازی:

شماره تماس

09384780411