

# منابع کنکور کارشناسی ارشد تربیت بدنی



سید سرمد زحمت کشان  
رتبه ۴ کنکور دکتری فیزیولوژی ورزشی

جهت مشاوره کنکور ارشد و دکتری تربیت بدنی و خرید جزوه ها  
و فیلم های آموزشی و کتاب علم تمرین دکتر رجبی به آیدی  
پایین صفحه پیام دهید و داخل کانال عضو شوید.

@sarrrrmad

@Sarmad\_healthy life



# فیزیولوژی ورزشی

دروسی که باید مطالعه شود

زبان عمومی و تخصصی: ضریب ۲ تعداد سوالات: ۲۵ ( ۷ سوال لغت، ۳ سوال گرامر، ۱۵ سوال درک مطلب

فیزیولوژی و تغذیه ورزشی: ضریب ۴ تعداد سوالات: ۲۰

آمار، سنجش و اندازه گیری: ضریب ۲ تعداد سوالات: ۲۰ ( ۱۰ سوال آمار، ۱۰ سوال سنجش)

رشد و یادگیری حرکتی: ضریب ۱ تعداد سوالات: ۲۰ ( ۱۰ سوال رشد، ۱۰ سوال یادگیری)

علم تمرین: ضریب ۳ تعداد سوالات: ۱۰

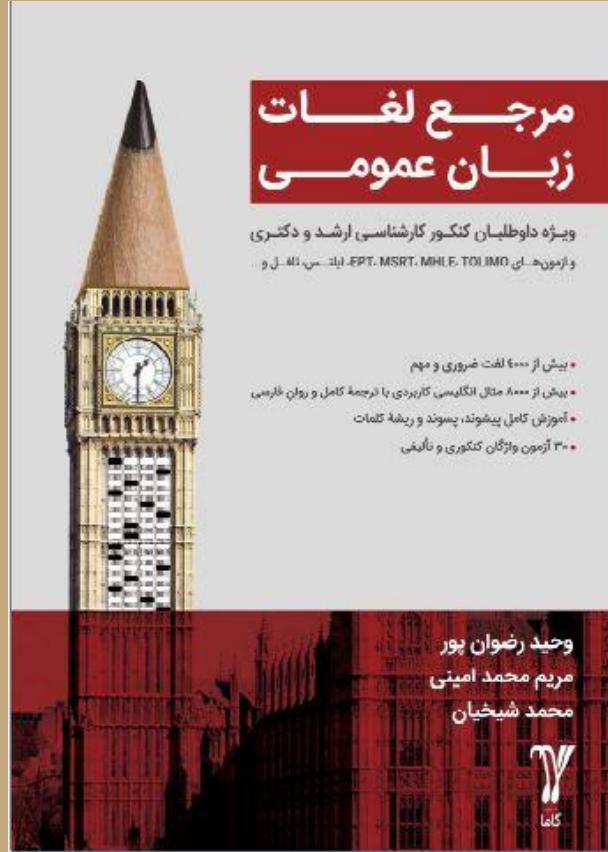
@sarrrrmad



@Sarmad\_healthy life

# فیزیولوژی ورزشی

## زبان عمومی و تخصصی



**مرجع لغات  
زبان عمومی**

ویژه داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد و دکتری  
و آزمون‌های EPT, MSRT, MHLE, TOLIMO, ایلتس، تافل و ...

- بیش از ۴۰۰۰ لغت ضروری و مهم
- بیش از ۸۰۰۰ مثال انگلیسی کاربردی با ترجمه کامل و روان فارسی
- آموزش کامل پیشوند، پسوند و ریشه کلمات
- ۳۰ آزمون واژگان کنکوری و نایبی

وحید رضوان پور  
مریم محمد امینی  
محمد شیخیان

کانادا



**گرامر صفر تا صد زبان انگلیسی**

ویژه داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد و دکتری  
و آزمون‌های EPT, MSRT, MHLE, TOLIMO  
استخدامی، آیلتس، تافل و سایر آزمون‌های داخلی و خارجی

- آموزش روان و ساده تمامی نکات گرامر زبان انگلیسی از پایه تا پیشرفته
- بیش از 85 تمرین گرامر با پاسخ
- فایل‌های صوتی رایگان جهت یادگیری بهتر و ساده‌تر تمامی دروس

مؤلف:  
وحید رضوان پور

کانال @rms\_english داخل تلگرام

کانال @rms\_english داخل تلگرام

@sarrrrmad



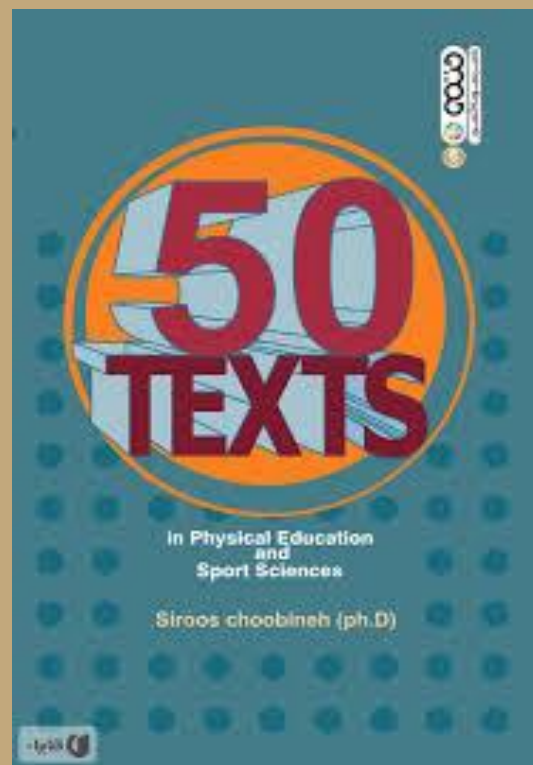
@Sarmad\_healthy life

# فیزیولوژی ورزشی

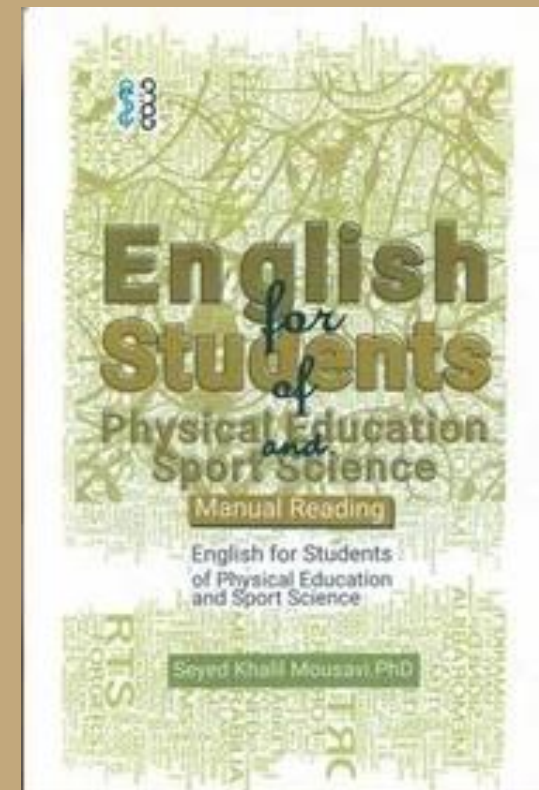
## زبان عمومی و تخصصی



۲۰۰ متن طهماسبی



۵۰ متن تخصصی چوبینه



درک مطلب سید خلیل موسوی  
انتشارات حتمی

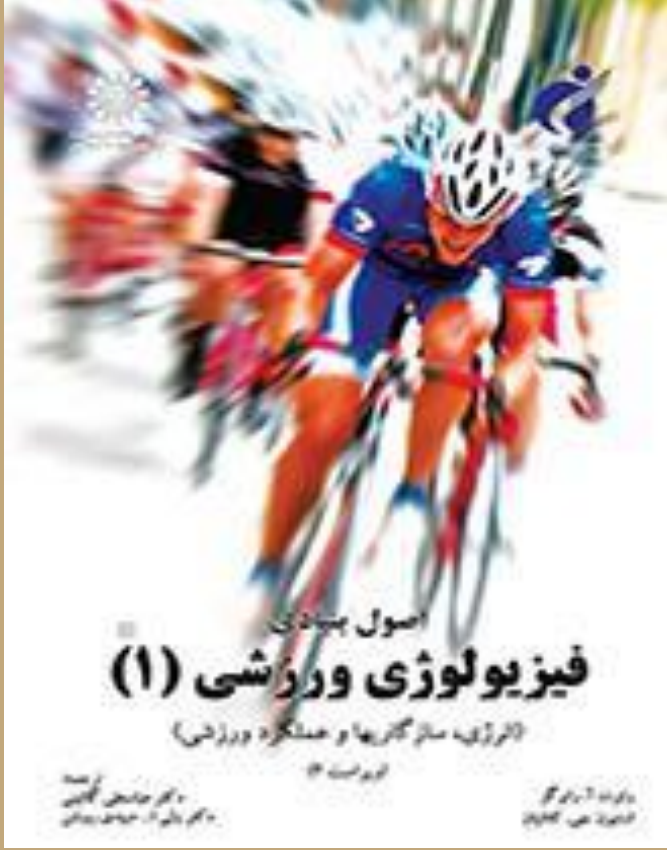
@sarrrrmad



@Sarmad\_healthy life

# فیزیولوژی ورزشی

## فیزیولوژی و تغذیه ورزشی



اصول بنیادی فیزیولوژی ورزشی  
جلد ۱ و ۲  
انتشارات سمت



فیزیولوژی ورزشی کرامر جلد ۱ و ۲  
انتشارات حتمی



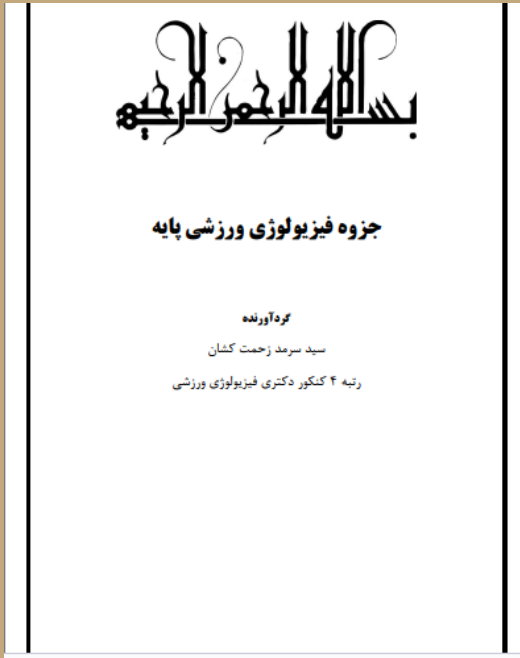
فیزیولوژی ورزشی کاستیل جلد ۱  
انتشارات حتمی

# فیزیولوژی ورزشی

## فیزیولوژی و تغذیه ورزشی

به جای کتاب های اسلاید قبل، میتوانید جزوه فیزیولوژی ورزشی پایه من را تهیه کنید که خلاصه ای از منابع معرفی شده است و در انتهای هر فصل نیز تست های طبقه بندی شده همراه با پاسخ وجود دارد.

سرفصل های جزوه: ۱- مقدمات ۲- دستگاه عضلانی ۳- دستگاه عصبی ۴- دستگاه قلبی عروقی ۵- دستگاه تنفسی ۶- هورمون ها ۷- رشته های ورزشی ۸- تغذیه ۹- جنسیت، محیط جزوه اصلی به صورت چاپ شده و سیمی براتون ارسال میشه



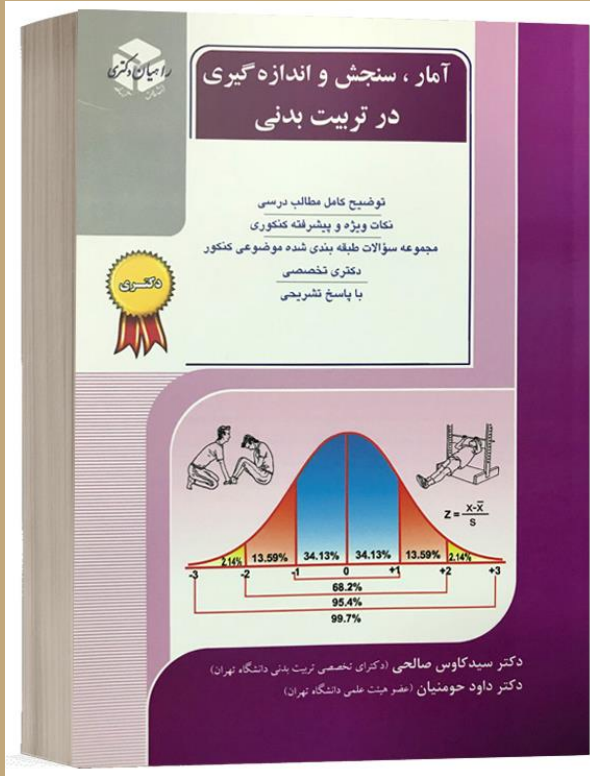
@sarrrrmad

@Sarmad\_healthy life

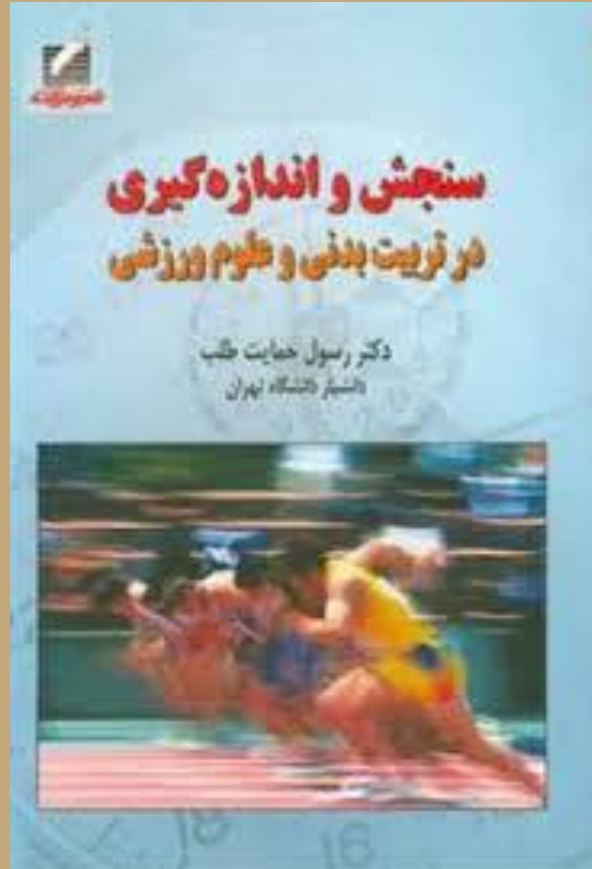


# فیزیولوژی ورزشی

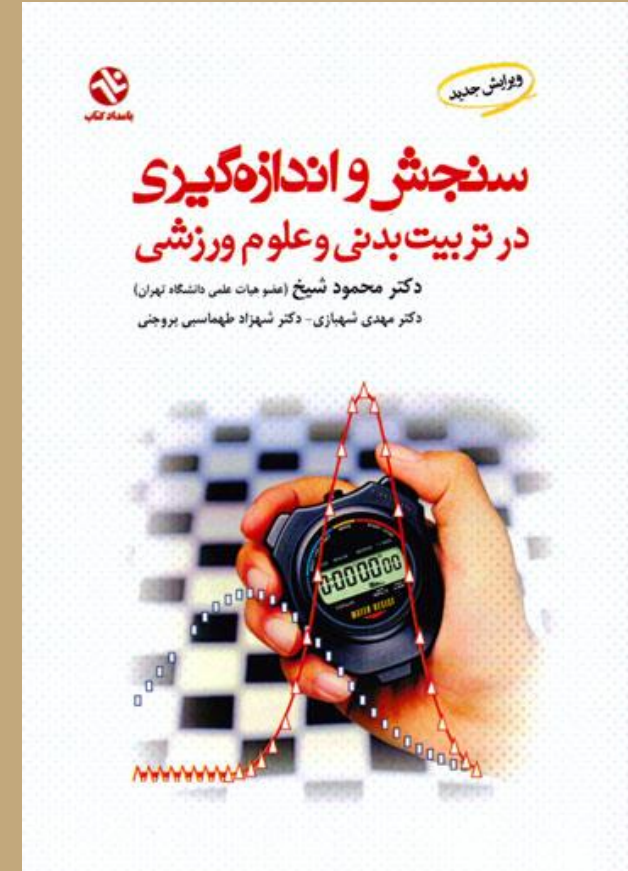
## آمار، سنجش و اندازه گیری



آمار، سنجش و اندازه گیری  
راهیان دکتری



سنجش حمایت طلب



سنجش شیخ

✘ ✘ ✘ ✘

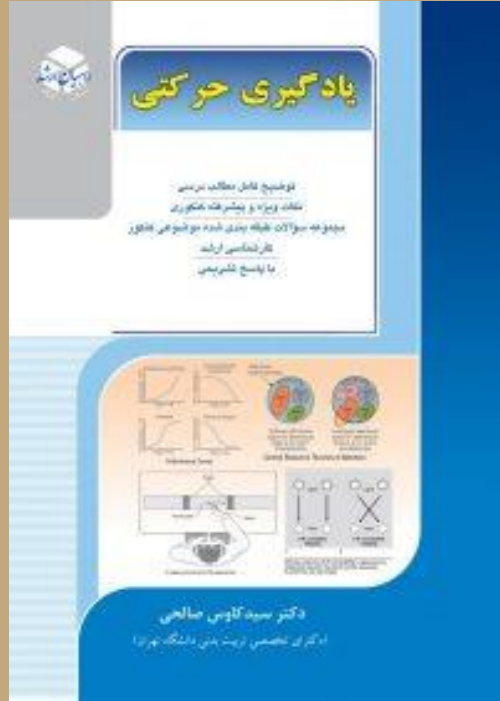
همچنین جهت تهیه فیلم آموزشی و تدریس کامل درس آمار به آیدی روبه رو پیام دهید

@sarrrrmad

@Sarmad\_healthylii

# فیزیولوژی ورزشی

## رشد و یادگیری حرکتی



یادگیری حرکتی  
راهیان ارشد



رشد حرکتی  
راهیان ارشد

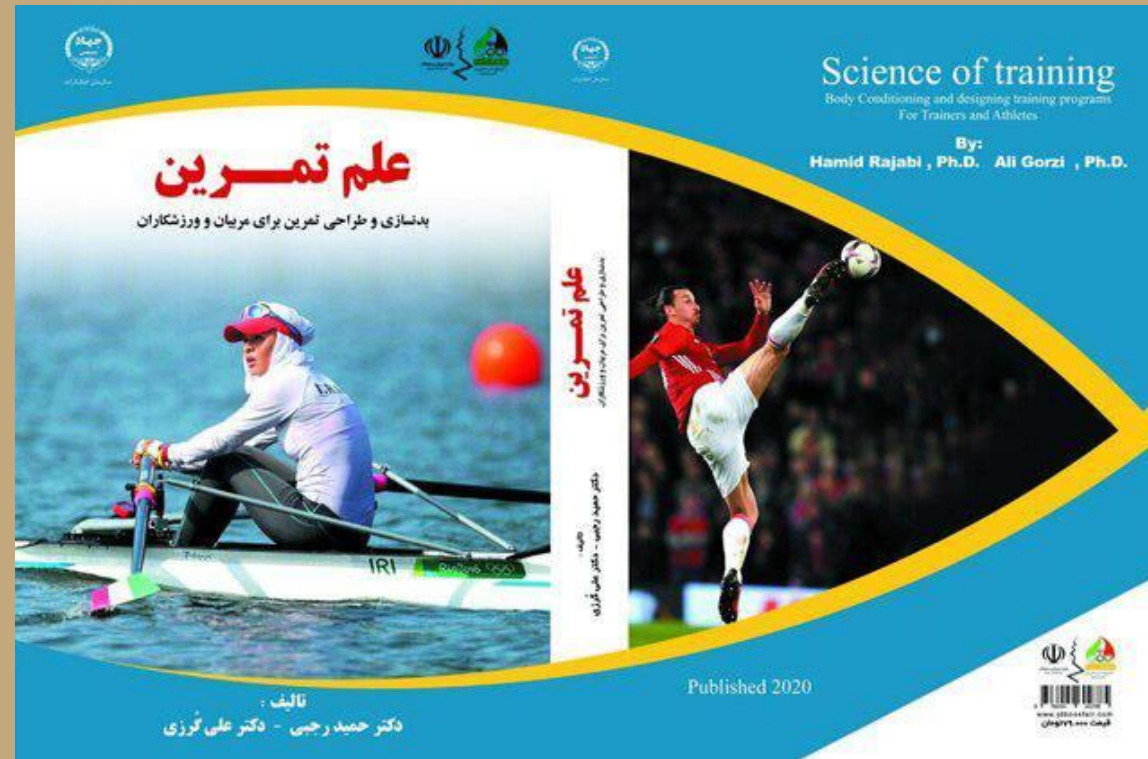
✘ ✘ ✘ ✘

@sarrrrmad

@Sarmad\_healthy life

# فیزیولوژی ورزشی

## علم تمرین



کتاب علم تمرین دکتر رجبی  
از خودم باید تهیه کنید



@sarrrrmad

@Sarmad\_healthy life

# آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

دروسی که باید مطالعه شود

زبان عمومی و تخصصی: ضریب ۲ تعداد سوالات: ۲۵ ( ۷ سوال لغت، ۳ سوال گرامر، ۱۵ سوال درک مطلب

آسیب شناسی و حرکات اصلاحی: ضریب ۴ تعداد سوالات: ۲۰، ۱۰ سوال آسیب، ۱۰ سوال حرکات اصلاحی

آمار، سنجش و اندازه گیری: ضریب ۲ تعداد سوالات: ۲۰ ( ۱۰ سوال آمار، ۱۰ سوال سنجش)

حرکت شناسی و بیومکانیک ورزشی: ضریب ۲ تعداد سوالات: ۲۰، ۱۰ سوال حرکت، ۱۰ سوال بیومکانیک

علم تمرین: ضریب ۲ تعداد سوالات: ۱۰

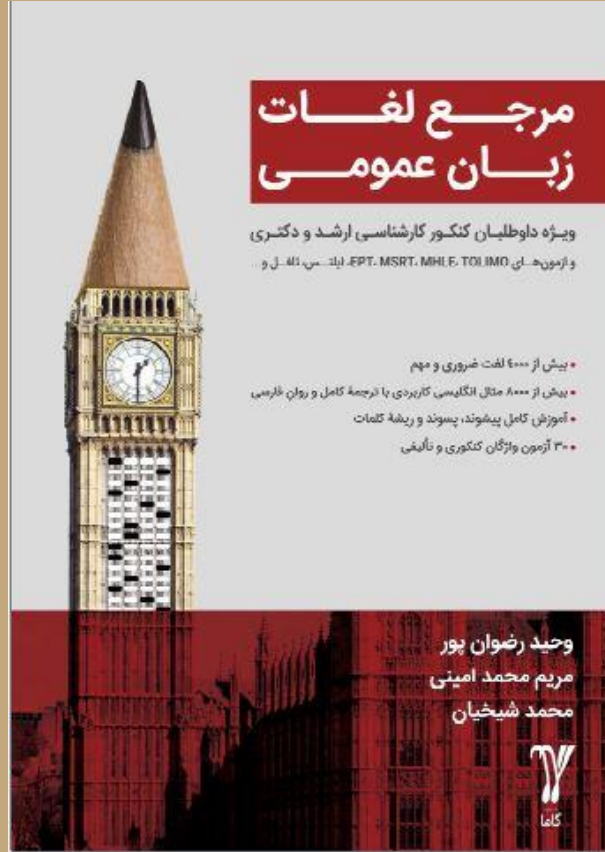
@sarrrrmad



@Sarmad\_healthy life

# آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

## زبان عمومی و تخصصی



**مرجع لغات  
زبان عمومی**

ویژه داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد و دکتری  
و آزمون‌های EPT, MSRT, MHLE, TOLIMO, ایلتس، تافل و ...

- بیش از ۴۰۰۰ لغت ضروری و مهم
- بیش از ۸۰۰۰ مثال انگلیسی کاربردی با ترجمه کامل و روان فارسی
- آموزش کامل پیشوند، پسوند و ریشه کلمات
- ۳۰۰ آزمون واژگان کنکوری و نایبی

وحید رضوان پور  
مریم محمد امینی  
محمد شیخیان

کانادا



**گرامر صفر تا صد زبان انگلیسی**

ویژه داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد و دکتری  
و آزمون‌های EPT, MSRT, MHLE, TOLIMO  
استخدامی، آیلتس، تافل و سایر آزمون‌های داخلی و خارجی

- آموزش روان و ساده تمامی نکات گرامر زبان انگلیسی از پایه تا پیشرفته
- بیش از 85 تمرین گرامر با پاسخ
- فایل‌های صوتی رایگان جهت یادگیری بهتر و ساده‌تر تمامی دروس

مؤلف:  
وحید رضوان پور

کانال @rms\_english داخل تلگرام

کانال @rms\_english داخل تلگرام



@sarrrrmad

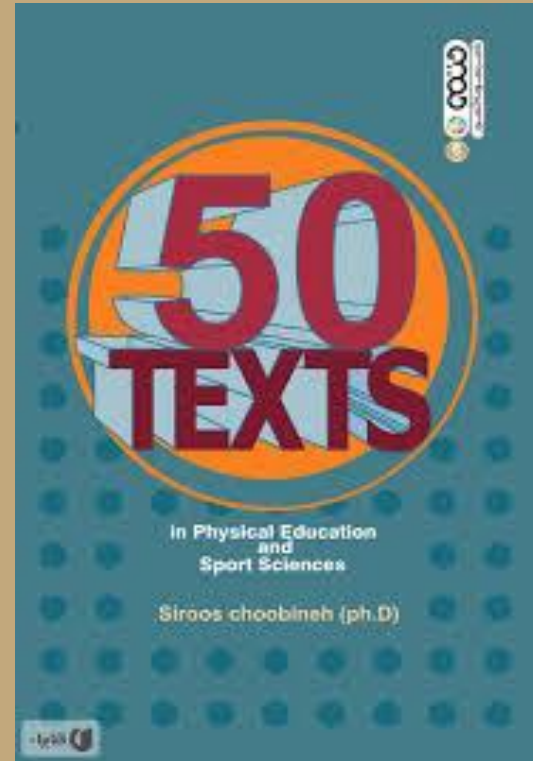
@Sarmad\_healthy life

# آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

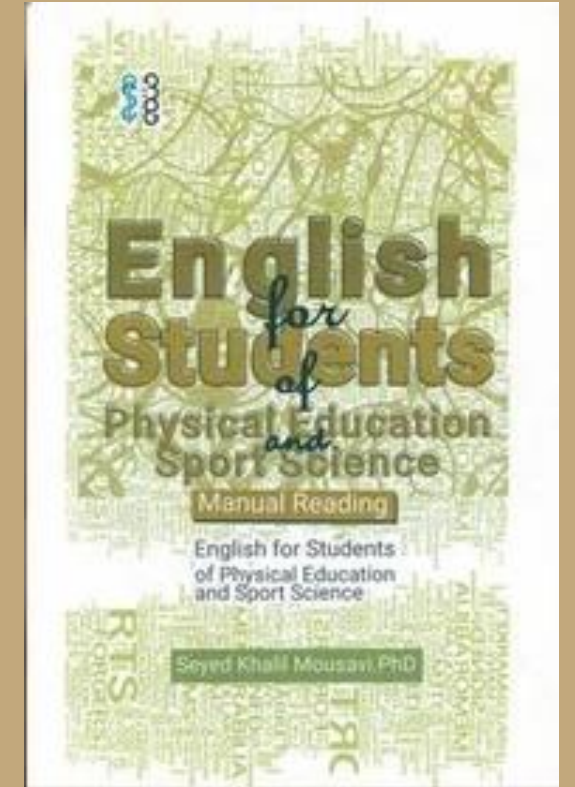
## زبان عمومی و تخصصی



۲۰۰ متن طهماسبی



۵۰ متن تخصصی چوبینه



درک مطلب سید خلیل موسوی  
انتشارات حتمی



@sarrrrmad

@Sarmad\_healthy life

# آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

## آسیب شناسی ورزشی



آسیب شناسی دکتر حسینی  
انتشارات حتمی



راهنمای پیشگیری از آسیب های ورزشی  
انتشارات پژوهشگاه تربیت بدنی



@sarrrrmad

@Sarmad\_healthy life

# آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

## حرکات اصلاحی



حرکات اصلاحی حسین احمدی  
انتشارات حتمی



حرکات اصلاحی علیزاده  
انتشارات حتمی

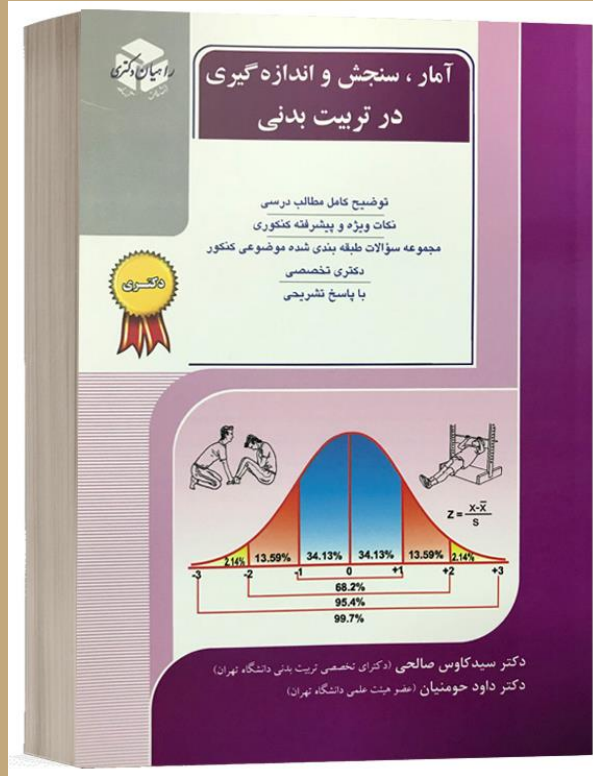
✘ ✘ ✘ ✘

@sarrrrmad

@Sarmad\_healthy life

# آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

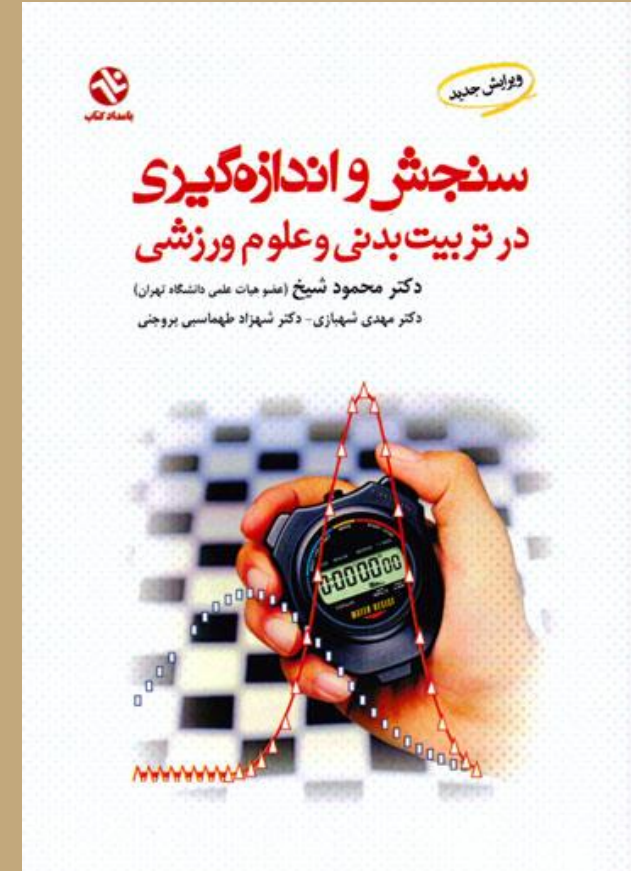
## آمار، سنجش و اندازه گیری



آمار، سنجش و اندازه گیری  
راهیان دکتری



سنجش حمایت طلب



سنجش شیخ

✘ ✘ ✘ ✘

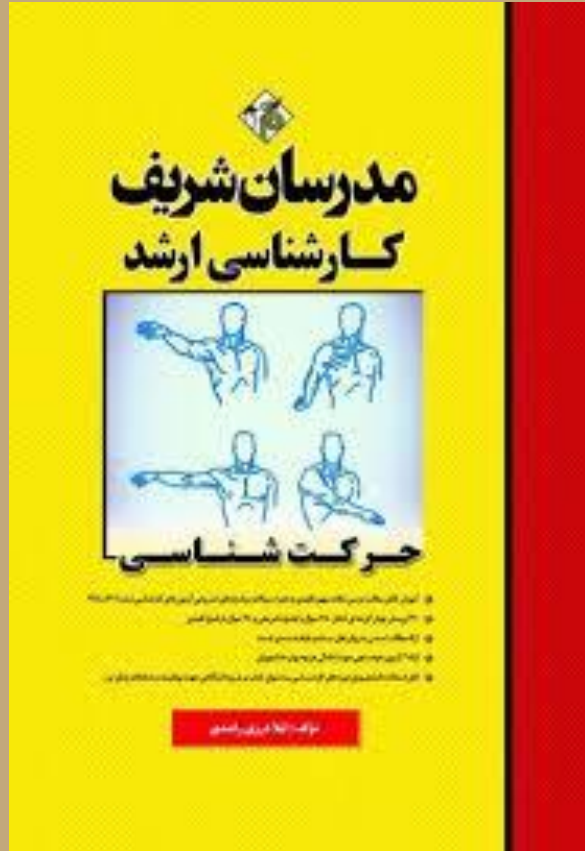
همچنین جهت تهیه فیلم آموزشی و تدریس کامل درس آمار به آیدی روبه رو پیام دهید

@sarrrrmad

@Sarmad\_healthylii

# آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

## حرکت شناسی و بیومکانیک ورزشی



حرکت شناسی  
انتشارات مدرسان شریف



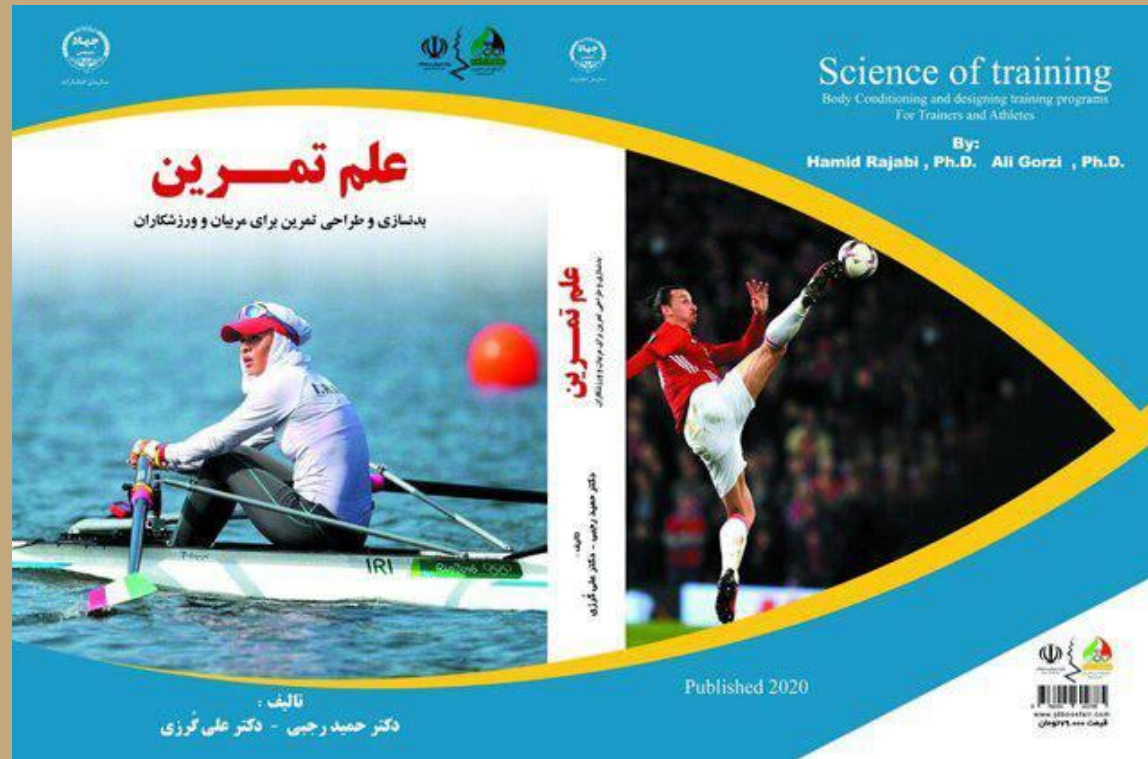
حرکت شناسی آر تی فلویید  
انتشارات حتمی



بیومکانیک همیل  
انتشارات سمت

# آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

علم تمرین



کتاب علم تمرین دکتر رجبی  
از خودم باید تهیه کنید



@sarrrrmad

@Sarmad\_healthy life

# مدیریت ورزشی

دروسی که باید مطالعه شود

زبان عمومی و تخصصی: ضریب ۲ تعداد سوالات: ۲۵ ( ۷ سوال لغت، ۳ سوال گرامر، ۱۵ سوال درک مطلب

مدیریت سازمان ها و مسابقات ورزشی: ضریب ۴ تعداد سوالات: ۲۰

آمار، سنجش و اندازه گیری: ضریب ۲ تعداد سوالات: ۲۰ ( ۱۰ سوال آمار، ۱۰ سوال سنجش)

تاریخ و فلسفه: ضریب ۲ تعداد سوالات: ۱۰

جامعه شناسی: ضریب ۲ تعداد سوالات: ۱۰

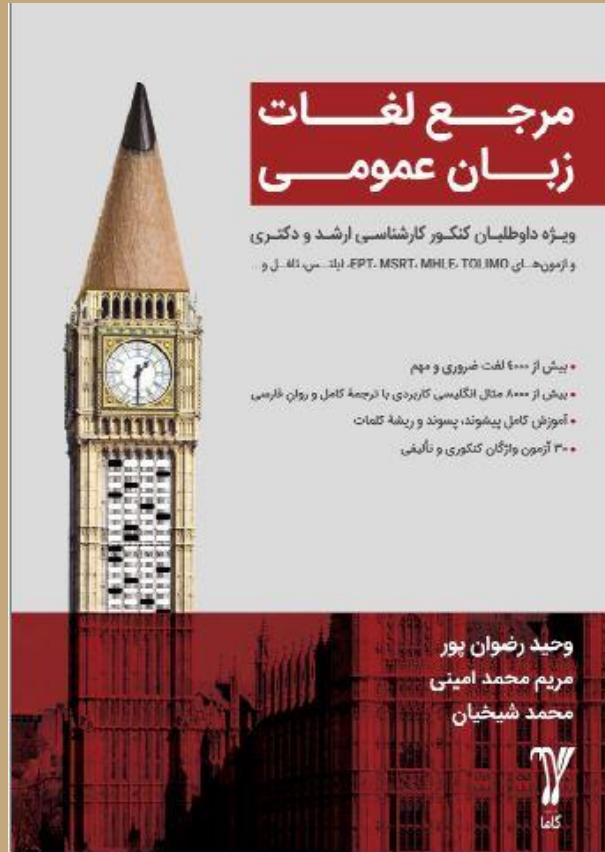
@sarrrrmad



@Sarmad\_healthy life

# مدیریت ورزشی

## زبان عمومی و تخصصی



**مرجع لغات  
زبان عمومی**

ویژه داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد و دکتری  
و آزمون‌های EPT, MSRT, MHLE, TOLIMO, ایلتس، تافل و ...

- بیش از ۴۰۰۰ لغت ضروری و مهم
- بیش از ۸۰۰۰ مثال انگلیسی کاربردی با ترجمه کامل و روان فارسی
- آموزش کامل پیشوند، پسوند و ریشه کلمات
- ۳۰۰ آزمون واژگان کنکوری و نایبی

وحید رضوان پور  
مریم محمد امینی  
محمد شیخیان

کانادا



**گرامر صفر تا صد زبان انگلیسی**

ویژه داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد و دکتری  
و آزمون‌های EPT, MSRT, MHLE, TOLIMO  
استخدامی، آیلتس، تافل و سایر آزمون‌های داخلی و خارجی

- آموزش روان و ساده تمامی نکات گرامر زبان انگلیسی از پایه تا پیشرفته
- بیش از 85 تمرین گرامر با پاسخ
- فایل‌های صوتی رایگان جهت یادگیری بهتر و ساده‌تر تمامی دروس

مؤلف:  
وحید رضوان پور

کانال @rms\_english داخل تلگرام

کانال @rms\_english داخل تلگرام



@sarrrrmad

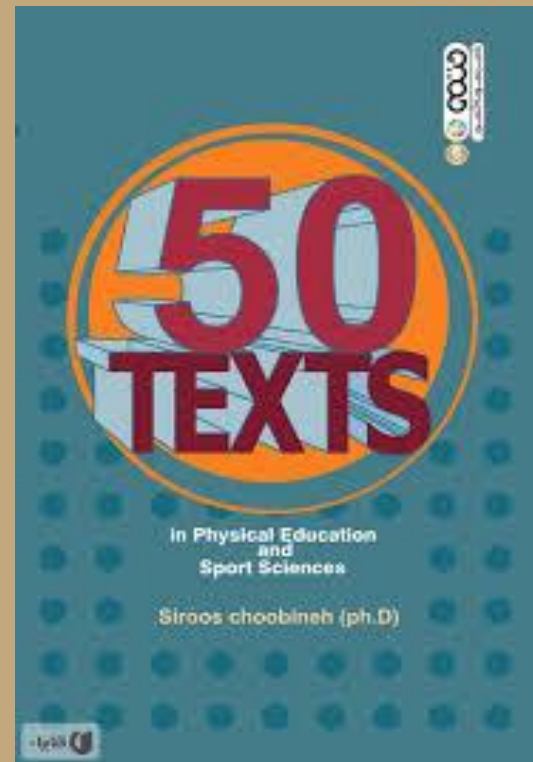
@Sarmad\_healthy life

# مدیریت ورزشی

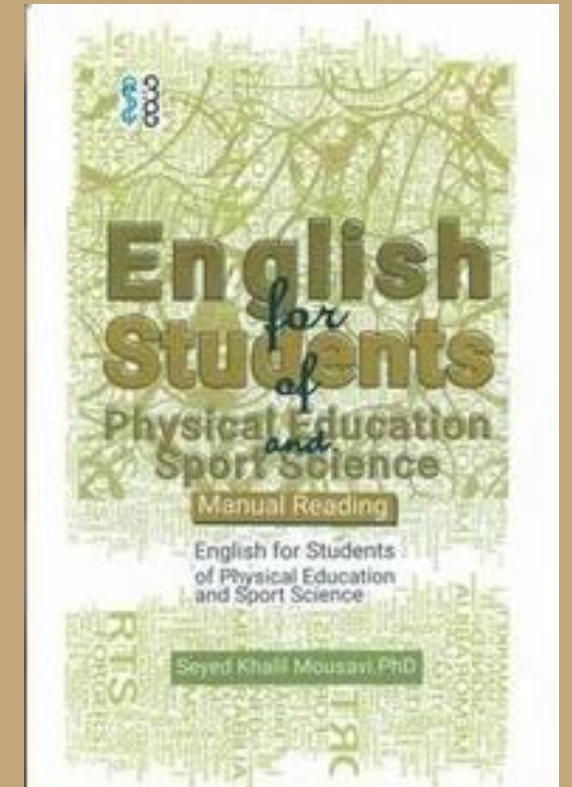
## زبان عمومی و تخصصی



۲۰۰ متن طهماسبی



۵۰ متن تخصصی چوبینه



درک مطلب سید خلیل موسوی  
انتشارات حتمی

@sarrrrmad



@Sarmad\_healthy life

# مدیریت ورزشی

## مدیریت سازمان ها و مسابقات ورزشی

راہیان ارشد

### مدیریت سازمان ها و مسابقات ورزشی

خلاصه مطالب درسی  
نکات ویژه کنکوری  
مجموعه سوالات طبقه بندی شده موضوعی  
کنکور کارشناسی ارشد با پاسخ تشریحی

احمد مزرعه - نسیم علیرادی

ویرایش جدید

### مدیریت و طرز اجرای مسابقات ورزشی

تالیف:  
دکتر مهرداد حمیدی  
عضو هیئت علمی دانشگاه تهران

علوم ورزشی

### مدیریت سازمانهای ورزشی

(ویراست ۴؛ با تجدید نظر اساسی)  
دکتر سید نصرالله سجادی

سروشگان

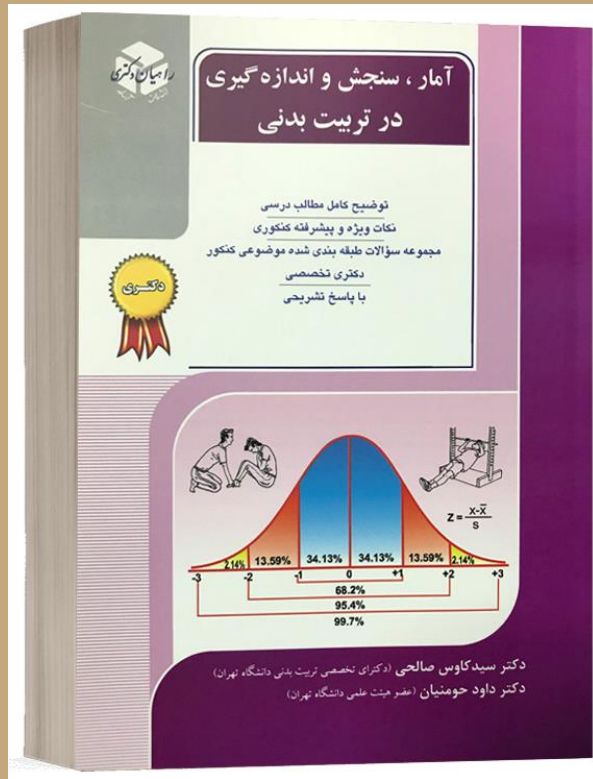
مدیریت راهیان ارشد ✕ ✕ ✕

مدیریت حمیدی

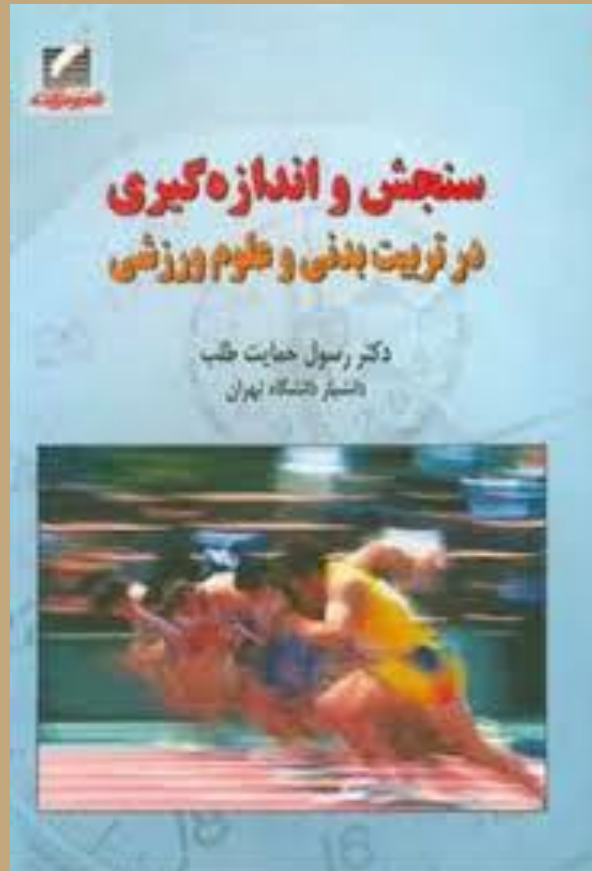
مدیریت سجادی

# مدیریت ورزشی

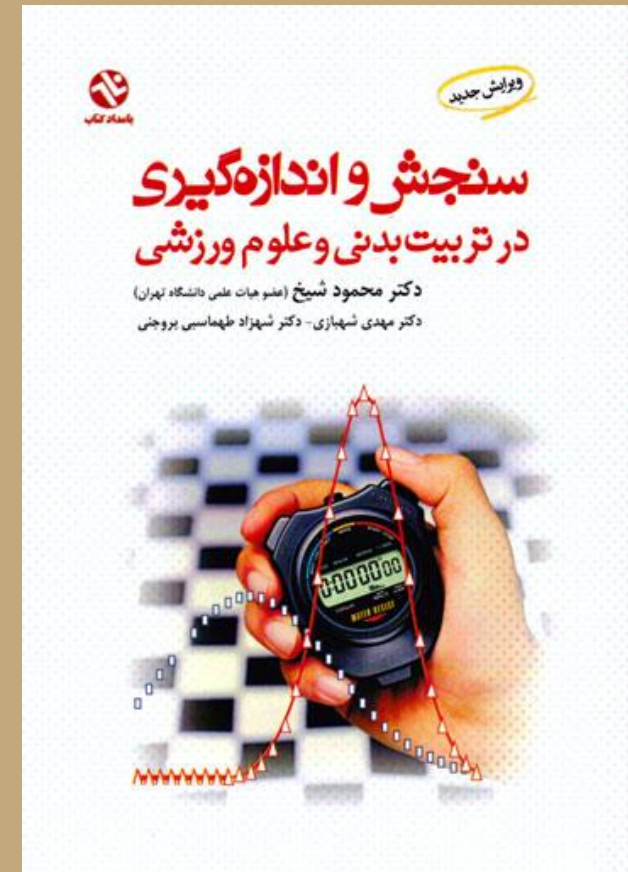
## آمار، سنجش و اندازه گیری



آمار، سنجش و اندازه گیری  
راهیان دکتری



سنجش حمایت طلب



سنجش شیخ

✘ ✘ ✘ ✘

همچنین جهت تهیه فیلم آموزشی و تدریس کامل درس آمار به آیدی روبه رو پیام دهید

@sarrrrmad

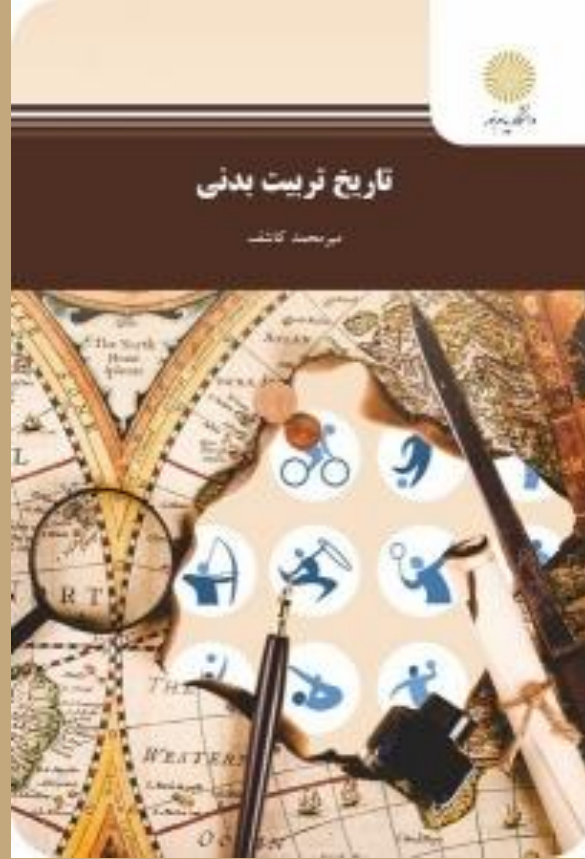
@Sarmad\_healthyllif

# مدیریت ورزشی

## تاریخ تربیت بدنی



تاریخ تربیت بدنی  
اسمعیلی  
انتشارات سمت

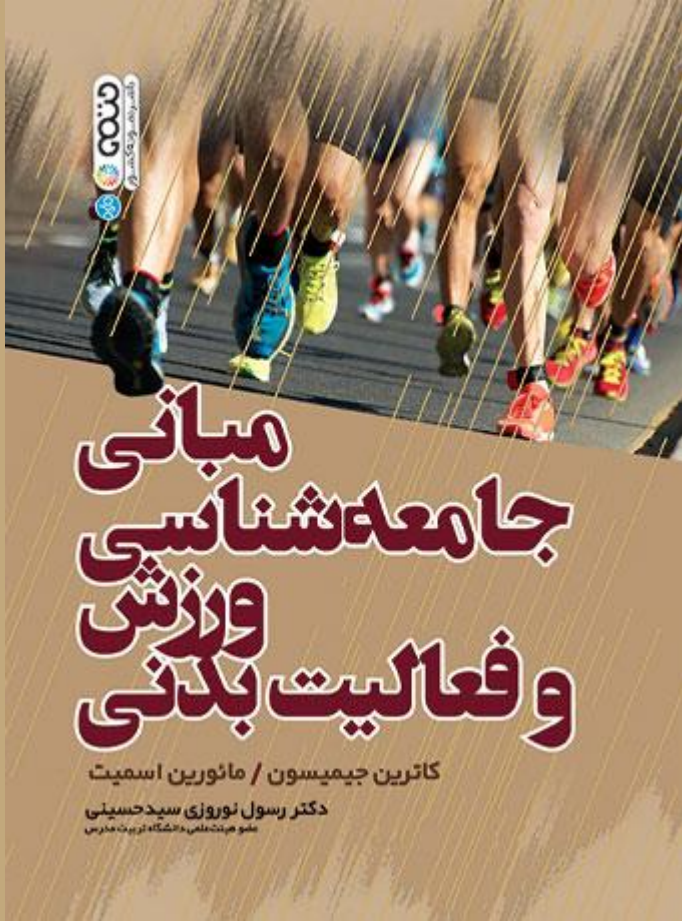


تاریخ تربیت بدنی  
کاشف  
انتشارات پیام نور

×

# مدیریت ورزشی

جامعہ شناسی



مبانی جامعہ شناسی  
انتشارات حتمی

×

مبانی جامعہ شناسی  
انتشارات بامداد کتاب

# رفتار حرکتی

دروسی که باید مطالعه شود

زبان عمومی و تخصصی: ضریب ۲ تعداد سوالات: ۲۵ ( ۷ سوال لغت، ۳ سوال گرامر، ۱۵ سوال درک مطلب

رشد و یادگیری حرکتی: ضریب ۴ تعداد سوالات: ۲۰

آمار، سنجش و اندازه گیری: ضریب ۲ تعداد سوالات: ۲۰ ( ۱۰ سوال آمار، ۱۰ سوال سنجش)

حرکت شناسی و بیومکانیک: ضریب ۱ تعداد سوالات: ۱۰ ( ۱۰ سوال حرکت، ۱۰ سوال بیومکانیک)

روانشناسی ورزشی: ضریب ۳ تعداد سوالات: ۱۰

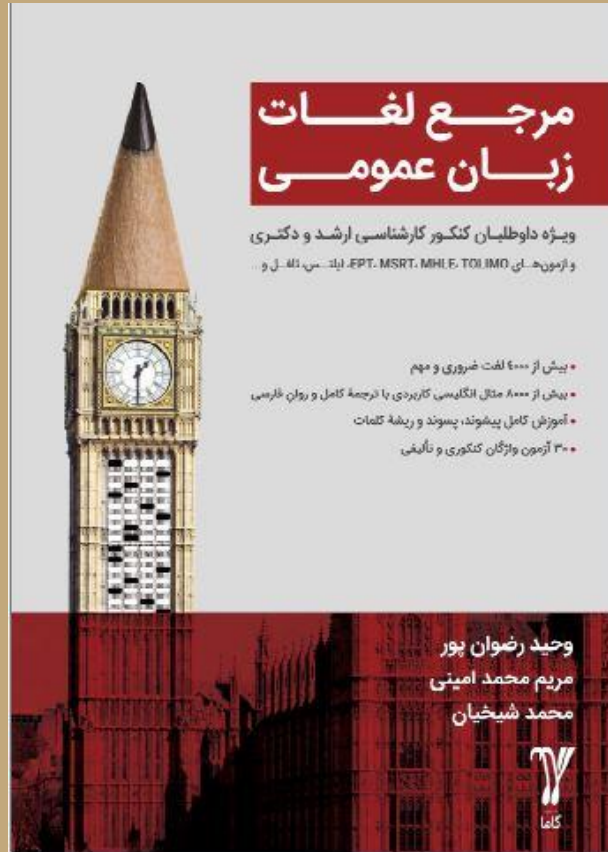
@sarrrrmad



@Sarmad\_healthy life

# رفتار حرکتی

## زبان عمومی و تخصصی



**مرجع لغات  
زبان عمومی**

ویژه داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد و دکتری  
و آزمون‌های EPT, MSRT, MHLE, TOLIMO, ایلتس، تافل و ...

- بیش از ۴۰۰۰ لغت ضروری و مهم
- بیش از ۸۰۰۰ مثال انگلیسی کاربردی با ترجمه کامل و روان فارسی
- آموزش کامل پیشوند، پسوند و ریشه کلمات
- ۳۰۰ آزمون واژگان کنکوری و نایبی

وحید رضوان پور  
مریم محمد امینی  
محمد شیخیان

کانادا



**گرامر صفر تا صد زبان انگلیسی**

ویژه داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد و دکتری  
و آزمون‌های EPT, MSRT, MHLE, TOLIMO  
استخدامی، آیلتس، تافل و سایر آزمون‌های داخلی و خارجی

- آموزش روان و ساده تمامی نکات گرامر زبان انگلیسی از پایه تا پیشرفته
- بیش از 85 تمرین گرامر با پاسخ
- فایل‌های صوتی رایگان جهت یادگیری بهتر و ساده‌تر تمامی دروس

مؤلف:  
وحید رضوان پور

کانال @rms\_english داخل تلگرام

کانال @rms\_english داخل تلگرام

@sarrrrmad



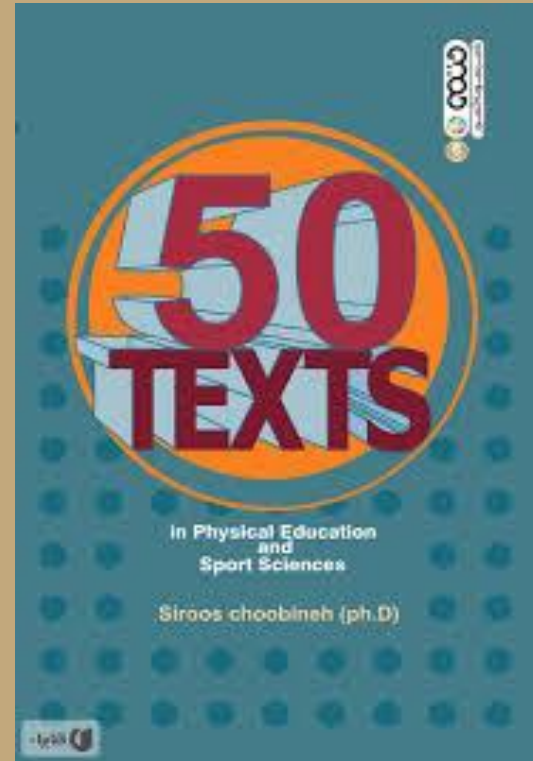
@Sarmad\_healthy life

# رفتار حرکتی

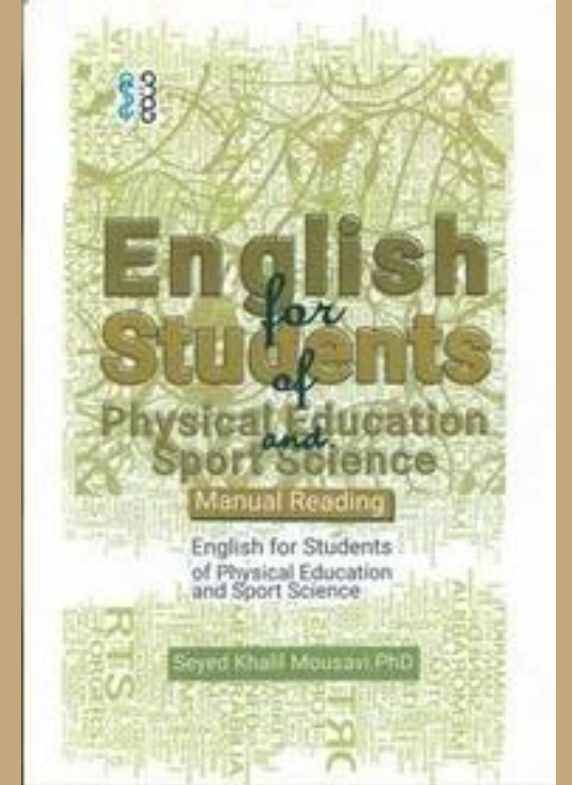
## زبان عمومی و تخصصی



۲۰۰ متن طهماسبی



۵۰ متن تخصصی چوبینه



درک مطلب سید خلیل موسوی  
انتشارات حتمی

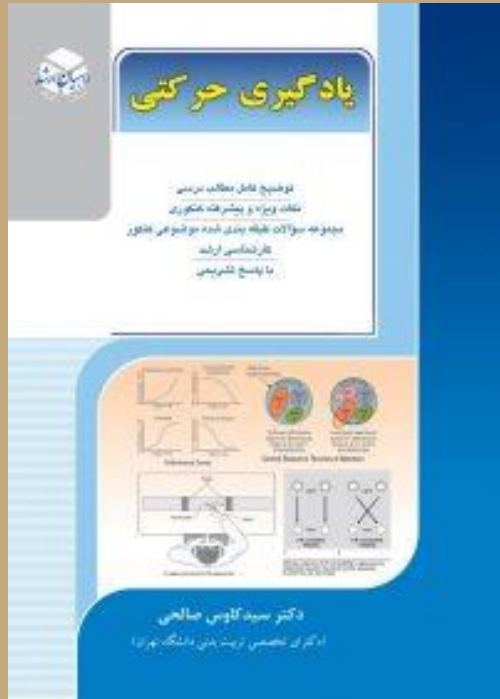
@sarrrrmad



@Sarmad\_healthy life

# رفتار حرکتی

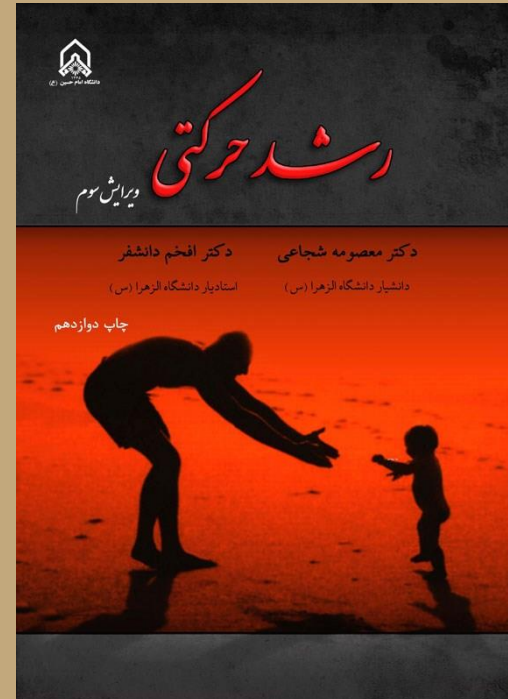
## رشد و یادگیری حرکتی



یادگیری حرکتی  
راهیان ارشد



رشد حرکتی  
راهیان ارشد



رشد حرکتی  
شجاعی



یادگیری حرکتی  
اشمیت

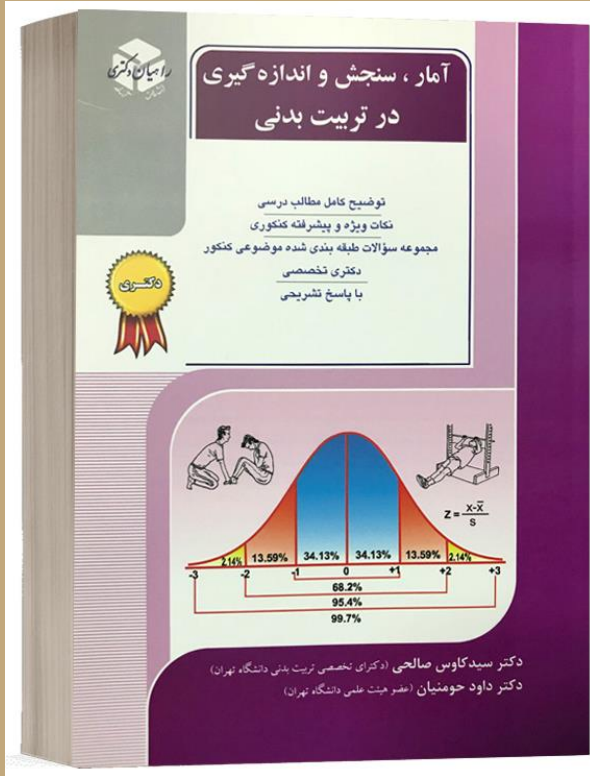
✘ ✘ ✘ ✘

@sarrrrmad

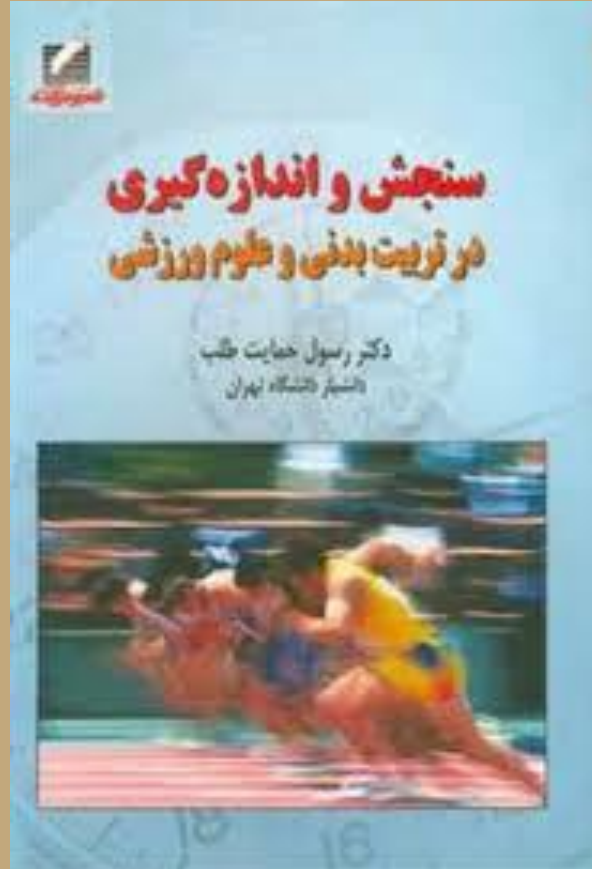
@Sarmad\_healthy life

# رفتار حرکتی

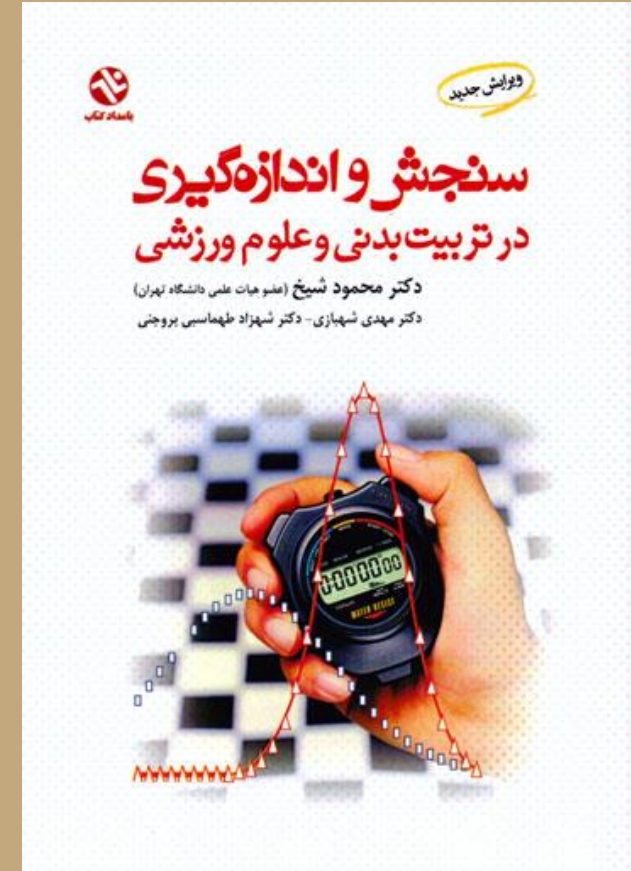
## آمار، سنجش و اندازه گیری



آمار، سنجش و اندازه گیری  
راهیان دکتری



سنجش حمایت طلب



سنجش شیخ

✘ ✘ ✘ ✘

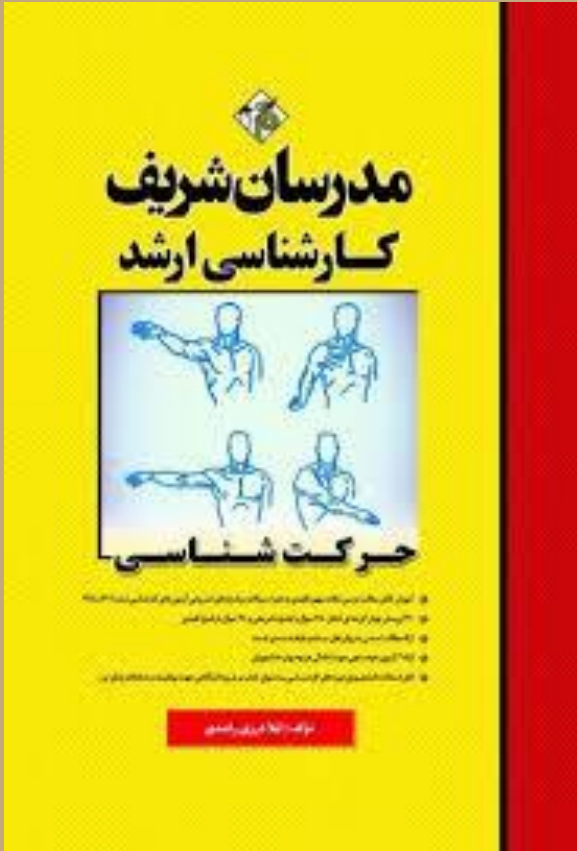
همچنین جهت تهیه فیلم آموزشی و تدریس کامل درس آمار به آیدی روبه رو پیام دهید

@sarrrrmad

@Sarmad\_healthylii

# رفتار حرکتی

## حرکت شناسی و بیومکانیک ورزشی



حرکت شناسی  
انتشارات مدرسان شریف



حرکت شناسی آر تی فلويد  
انتشارات حتمی



بیومکانیک همیل  
انتشارات سمت

# رفتار حرکتی

## روانشناسی ورزشی



مبانی روانشناسی ورزش و تمرین  
انتشارات حتمی



@sarrrrmad

@Sarmad\_healthy life

# بیومکانیک ورزشی

دروسی که باید مطالعه شود

زبان عمومی و تخصصی: ضریب ۲ تعداد سوالات: ۲۵، ۷ سوال لغت، ۳ سوال گرامر، ۱۵ سوال درک مطلب

حرکت شناسی و بیومکانیک ورزشی: ضریب ۴ تعداد سوالات: ۲۰ (۱۰ تا حرکت و ۱۰ تا بیومکانیک)

آمار، سنجش و اندازه گیری: ضریب ۲ تعداد سوالات: ۲۰ (۱۰ سوال آمار، ۱۰ سوال سنجش)

آسیب و حرکات اصلاحی: ضریب ۲ تعداد سوالات: ۱۰ (۱۰ سوال آسیب، ۱۰ سوال حرکات اصلاحی)

علم تمرین: ضریب ۲ تعداد سوالات: ۱۰

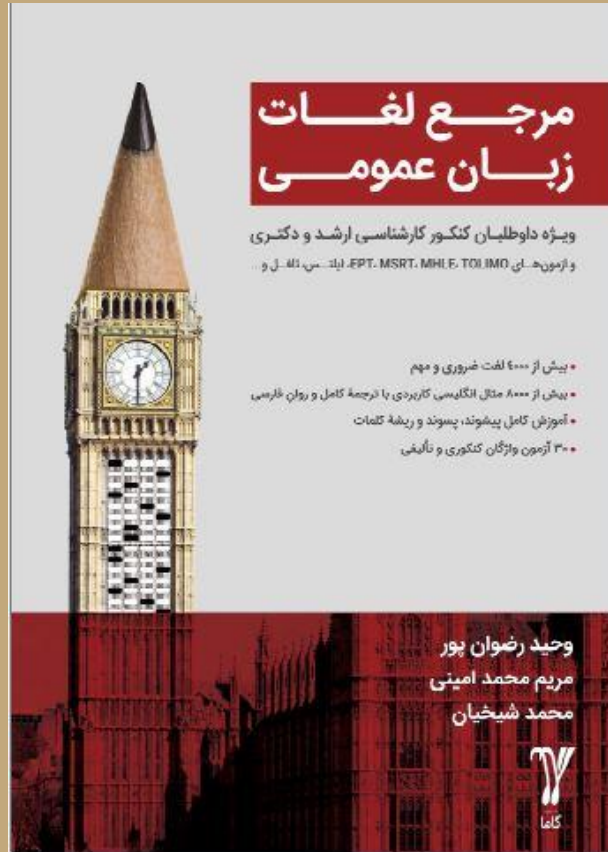
@sarrrrmad



@Sarmad\_healthy life

# بیومکانیک ورزشی

## زبان عمومی و تخصصی



**مرجع لغات  
زبان عمومی**

ویژه داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد و دکتری  
و آزمون‌های EPT, MSRT, MHLE, TOEFL, IELTS و ...

- بیش از ۴۰۰۰ لغت ضروری و مهم
- بیش از ۸۰۰۰ مثال انگلیسی کاربردی با ترجمه کامل و روان فارسی
- آموزش کامل پیشوند، پسوند و ریشه کلمات
- ۳۰۰ آزمون واژگان کنکوری و نایبی

وحید رضوان پور  
مریم محمد امینی  
محمد شیخیان

کانادا



**گرامر صفر تا صد زبان انگلیسی**

ویژه داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد و دکتری  
و آزمون‌های EPT, MSRT, MHLE, TOEFL, IELTS  
استخدامی، آیلتس، تافل و سایر آزمون‌های داخلی و خارجی

- آموزش روان و ساده تمامی نکات گرامر زبان انگلیسی از پایه تا پیشرفته
- بیش از 85 تمرین گرامر با پاسخ
- فایل‌های صوتی رایگان جهت یادگیری بهتر و ساده‌تر تمامی دروس

مؤلف:  
وحید رضوان پور

کانال @rms\_english داخل تلگرام

کانال @rms\_english داخل تلگرام



@sarrrrmad

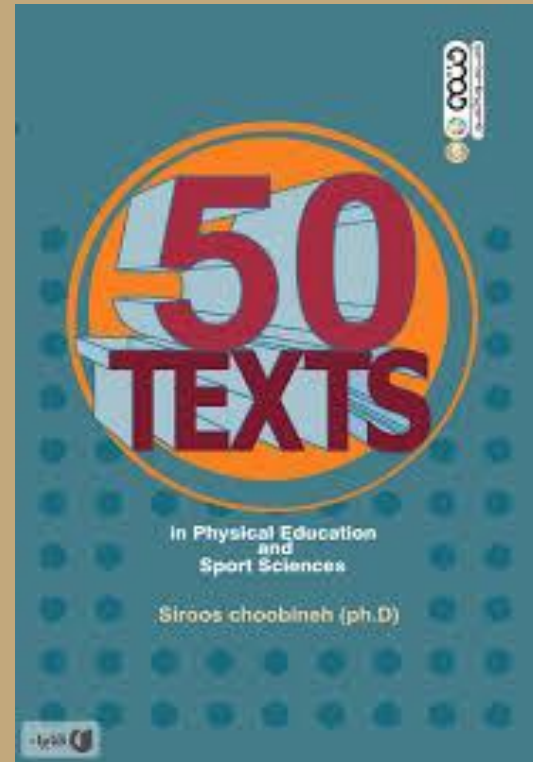
@Sarmad\_healthy life

# بیومکانیک ورزشی

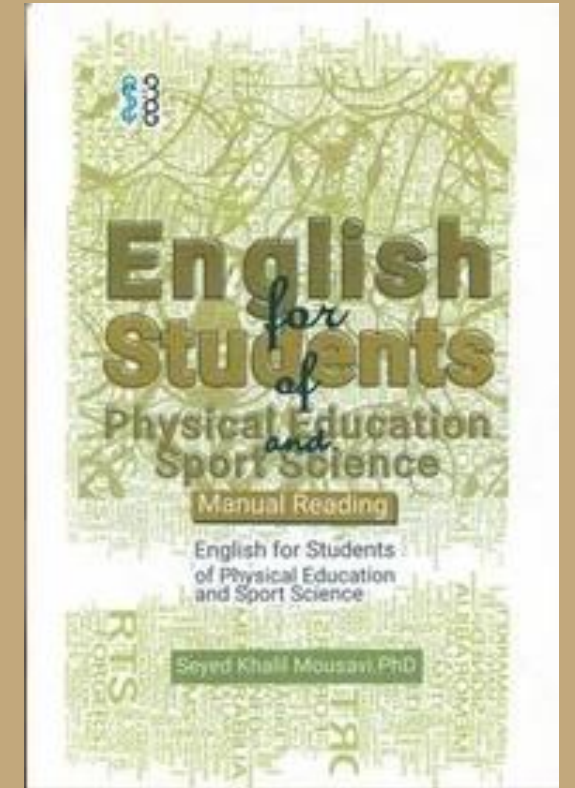
## زبان عمومی و تخصصی



۲۰۰ متن طهماسبی



۵۰ متن تخصصی چوبینه



درک مطلب سید خلیل موسوی  
انتشارات حتمی

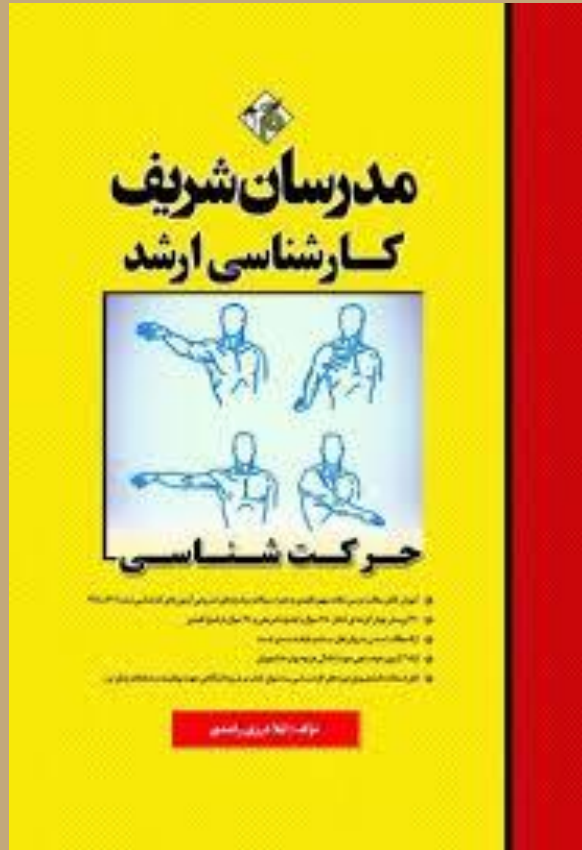


@sarrrrmad

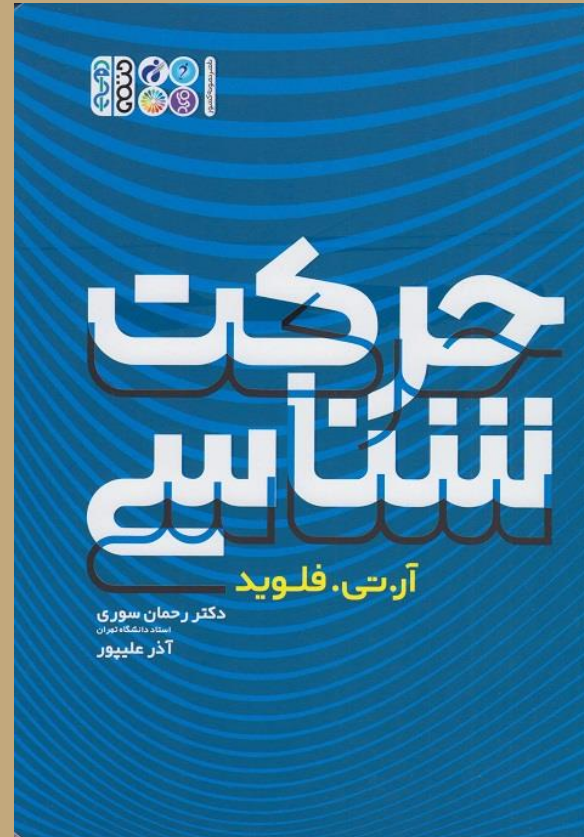
@Sarmad\_healthy life

# بیومکانیک ورزشی

## حرکت شناسی و بیومکانیک ورزشی



حرکت شناسی  
انتشارات مدرسان شریف



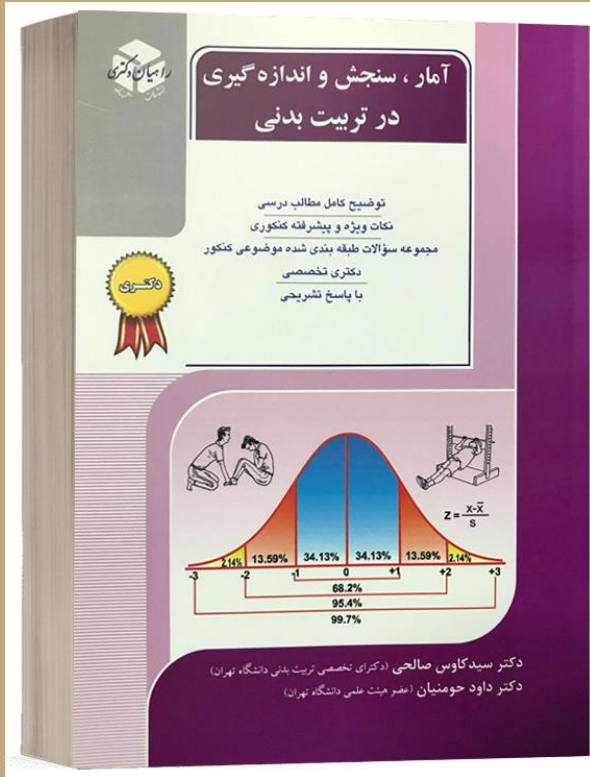
حرکت شناسی آر تی فلويد  
انتشارات حتمی



بیومکانیک همیل  
انتشارات سمت

# بیومکانیک ورزشی

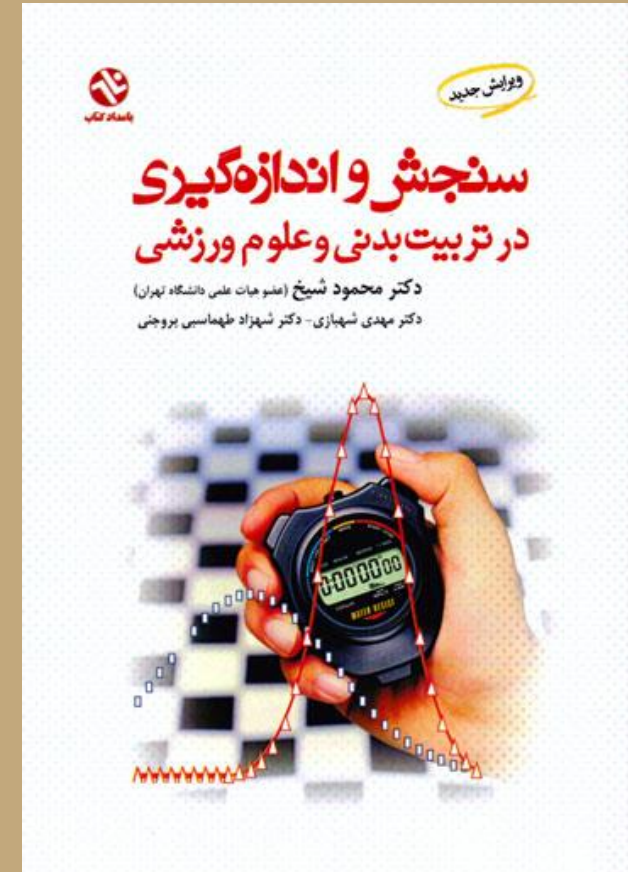
## آمار، سنجش و اندازه گیری



آمار، سنجش و اندازه گیری  
راهیان دکتری



سنجش حمایت طلب



سنجش شیخ

✘ ✘ ✘ ✘

همچنین جهت تهیه فیلم آموزشی و تدریس کامل درس آمار به آیدی روبه رو پیام دهید

@sarrrrmad

@Sarmad\_healthylii

# بیومکانیک ورزشی

## آسیب شناسی ورزشی



آسیب شناسی دکتر حسینی  
انتشارات حتمی



راهنمای پیشگیری از آسیب های ورزشی  
انتشارات پژوهشگاه تربیت بدنی

@sarrrrmad



@Sarmad\_healthy life

# بیومکانیک ورزشی

## حرکات اصلاحی



حرکات اصلاحی حسین احمدی  
انتشارات حتمی



حرکات اصلاحی علیزاده  
انتشارات حتمی

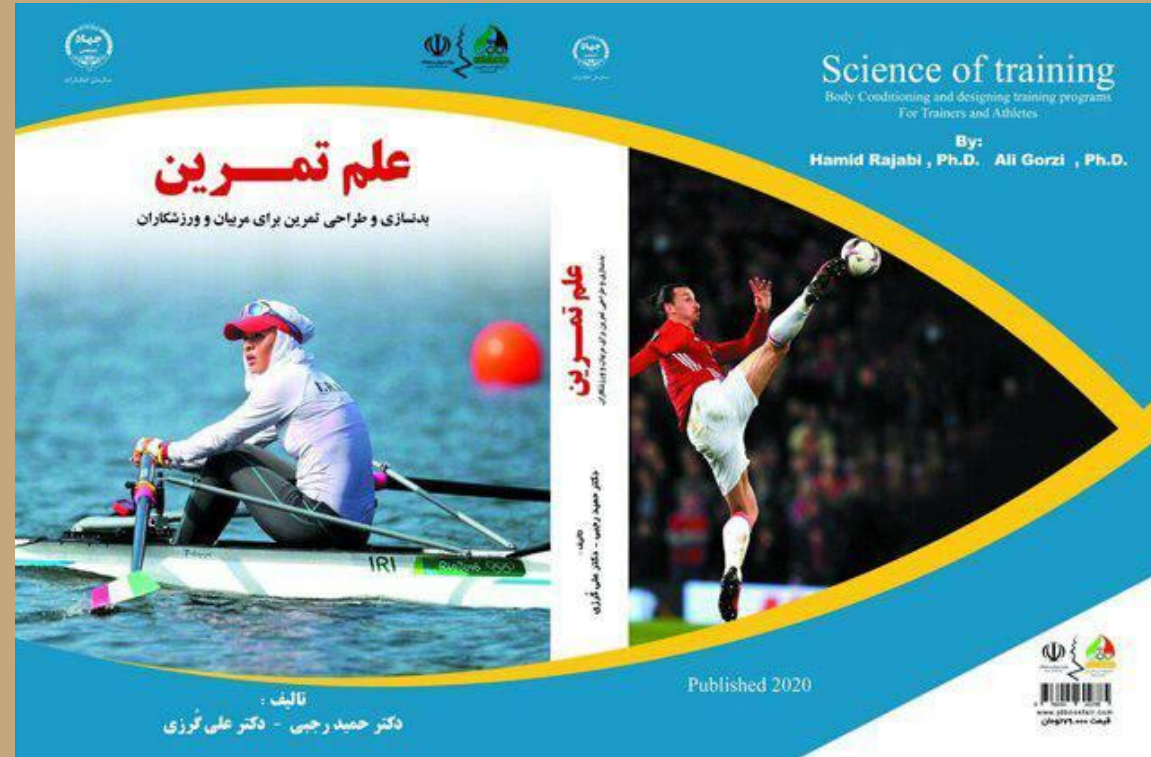


@sarrrrmad

@Sarmad\_healthy life

# بیومکانیک ورزشی

## علم تمرین



کتاب علم تمرین دکتر رجبی  
از خودم باید تهیه کنید



@sarrrrmad

@Sarmad\_healthy life